

Førstehjelp ved selvmordsfare

NKS Jæren distriktpsykiatriske senter arrangerer kurs i "Førstehjelp ved selvmordsfare" 5. – 6. april 2016 for alle som i sitt arbeid kan komme i kontakt med selvmordsnære personer.

Kurset "Førstehjelp ved selvmordsfare" er etter modell av VIVAT, som er et av flere oppfølgingstiltak knyttet til Handlingsplan mot selvmord, og er forankret i Helsedirektoratet. Kurset undervises av registrerte kursledere, som er lokale fagpersoner.

Målet med kurset er å gjøre deltakerne i stand til å fange opp mennesker som har det vanskelig, og som kan være i selvmordsfare.

Deltakerne vil øke sin kompetanse i å fange opp disse menneskene, stille direkte spørsmål om selvmordstanker, gjøre en enkel risikovurdering, hjelpe personer som er i selvmordsfare å snakke om det som er vanskelig, lage og iverksette en plan med vedkommende med mål om å berge livet, bringe inn og bruke nære ressurser i krisehjelp.

Kurset gjennomføres ved hjelp av forelesninger, film, diskusjoner, erfaringsutveksling og praktiske øvelser.

Målgruppe:

Alle som i sitt arbeid og fritid kan komme i kontakt med selvmordsnære personer, både i spesialisthelsetjenesten, 1. linjetjenesten og ellers andre yrker som f. eks.; allmennpraktiserende leger, kommunehelsetjenesten, videregående-/ungdomsskoler, skolehelsetjenesten, PP-tjenesten, menigheter, politiet, bedriftshelsetjeneste, diverse bedrifter etc.

Kurset er godkjent av følgende fagforeninger:

- Den norske lægeforening: Emnekurs/klinisk emnekurs i psykiatri til videre- og etterutdanning i allmennmedisin (16 poeng). Valgfritt kurs for leger under spesialisering og for spesialistenes etterutdanning i samfunnsmedisin (14 timer).
- Fagforbundet: Tellende til klinisk fagstige for hjelpepleiere og omsorgsarbeidere (14 timer)
- Norsk Ergoterapeutforbund: Spesialistspesifikk kurs meritterende til ergoterapispesialist i allmennhelse og mental helse (12 timer)
- Norsk Psykologforening: Vedlikeholdskurs (16 timer)
- Norsk Sykepleierforbund: Merittering for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/ spesialsykepleie (14 timer)

Mer info. om kurset og Vivat finnes på www.vivatselvmordsforebygging.net



En må ha deltatt på hele kurset for å få det godkjent.

Kursprogram

"Førstehjelp ved selvmordsfare"

Kurset skal hjelpe deltakerne til å hjelpe mennesker i akutt selvmordsfare. Det vil bli fokusert på emner som å fange opp mennesker som har det vanskelig og som kan være i selvmordsfare, å stille direkte spørsmål om selvmordstanker, å gjøre en enkel risikovurdering, å hjelpe personen i selvmordsfare til å snakke om det som er vanskelig, å lage og implementere en plan med vedkommende hvor målet er å berge liv, samt det å bruke lokale ressurser i krisehjelp.

Kurset gjennomføres i form av forelesninger, videofilmer, diskusjoner, erfaringsutveksling og praktiske øvelser. Det vil bli brukt mye smågrupper.

Dag 1 – kl 08.30-16.00

Tema:

- ~ Oppstart, introduksjon av kurset
- ~ Undervisningsfilmen "Dødsårsak"
- ~ Diskusjon i smågrupper om holdninger knyttet til selvmordsatferd
- ~ Identifisering av personer i selvmordsfare, prinsipper for en akutt risikovurdering (smågrupper)
- ~ Presentasjon av modell for intervensjon ved selvmordsfare

Pauser:

Det er en kaffepause på formiddagen og en på ettermiddagen i tillegg til lunsj.

Dag 2 – kl 08.30-16.00

Tema:

- ~ Oppstart
- ~ Fortsetter med siste punkt fra dag 1
- ~ Undervisningsfilmen "Det begynner med deg"
- ~ Diskusjon i stor gruppe om modell for intervensjon ved selvmordsfare
- ~ Praktiske øvelser i smågruppe
- ~ Samarbeid

Pauser:

Det er en kaffepause på formiddagen og en på ettermiddagen i tillegg til lunsj.

NB! Med forbehold av små justeringer innenfor oppsette klokkeslett. Eksakt oversikt av program ved kursstart.

På grunn av den trinnvise oppbyggingen av innholdet, er det nødvendig å være til stede under hele kurset

Arbeidsmåten er interaktiv og forutsetter at alle er punktlig. Kurset starter ikke før alle er på plass.

Praktisk informasjon for kurset arrangert av Jæren DPS

- Kurssted:** Jæren distriktpsykiatriske senter, Amfi, Austbøveien 16, Bryne
- Kursledere:** Kursledere er Liv Marie Iversen Strøm, Einar Steen Jakobsen
- Påmelding:** Bindende, skriftlig påmelding innen påmeldingsfrist 16. mars 2016 via Læringsportalen, en elektronisk tjeneste for påmelding til e-læringskurs og klasseromskurs.
Eksterne brukere må registrere seg med egen brukerID hos Helse Vest på følgende link <https://www.laeringsportalen.no/Login> for å få adgang til våre kurs og seminarer. Alle våre kurs i Læringsportalen starter med JDPS i tittelen, og finnes i Kurskatalogen via Læringsportalen.
Ta kontakt med einar.steen.jakobsen@ihelse.net dersom du har problem med elektronisk registrering og/eller påmelding.



- Kursavgift:** For deltakere utenfor JDPS er kursavgiften kr 1 500,-.
- Merknader:** Maksimum 24 deltakere.
Informasjon om kurset kan også finnes på www.jdps.no.

