

Invitasjon til 2-dagers i kurs førstehjelp ved selvmordsfare

26 og 27 april 2016 i Ålesund

Sted: Lavblokk ved Rådhuset, grupperom 463 og 467

Tid: 08.30-16.00 begge dager

Kurset førstehjelp ved selvmordsfare har som mål å gi et verktøy for hvordan vi kan møte mennesker som er i selvmordsfare. Vi vil i løpet av to dager gjennomgå kunnskap om selvmordsatferd og vise en modell for intervensjon ved selvmordsfare:

- Hva kjennetegner en person i krise/selvmodskrise?
- Hva trenger denne personen i den aktuelle situasjonen?
- Hvordan møte vedkommende der han/hun befinner seg?
- Hvordan arbeide med usikkerhet om å leve eller dø?
- Hvordan komme over på håp-/livssiden og lage en plan for å forhindre umiddelbar fare for skade eller død?

Påmelding til: Lisbeth Slyngstad: Lisbeth.Slyngstad@alesund.kommune.no>

Eventuelle spørsmål kan rettes til [Rita Småvik tlf 908 98 407](tel:90898407)

Link til mer informasjon om VIVAT og kurset førstehjelp ved selvmordsfare:
www.vivatselvmondsforebygging.net

Kursavgift; 2000,-

Det vil serveres lunsj og pausemat begge dager.

Kursledere: Rita Småvik og Linda Falch

Velkommen!