



Vevelstad

Brønnøy

Vega

Sømna

**Samhandlingsprosjektet
"Sammen om psykisk helse, Sør-Helgeland"
v/ kommunene Vevelstad, Sømna, Vega, Brønnøy, samt
Psykiatrisk senter Brønnøysund.**

**INVITERER TIL KURSET
"FØRSTEHJELP VED SELVMORDSFARE"**

Tid:

26. og 27. april 2016, Kl. 08.30 – 16.00 Begge dager. Eget program se side 4.

Sted: **HIAS, Brønnøysund.**

Kursledere:

Elin Pettersen; Avd.leder/ Klinisk spesialist i psykiatrisk sykepleie, VOP Brønnøysund.
Lillian Haukland; Psyk. Spl./ Rådgiver Seksjon for kunnskapsbygging og rekruttering,
Nordlandssykehuset avd.psykiatri, Bodø.

Målgruppe:

Kommuneleger, psykologer, kommunal rus/psykiaritjeneste, barnevern, helsesøstre, lærere videregående skoler og ungdomsskoler, utekontakt, ungdomstjeneste, NAV, hjemmetjeneste, SLT-koordinator, Kriesesenter, POSOM-team/ krisegrupper i kommunene, personalansvarlige/ledere, prester, politi, brann/redning, Røde kors hjelpekorps. Psykiatrisk senter/ spesialisthelsetjenesten DPS, AMK, helikopter og ambulansepersonell. Studenter, lærlinger innen helse/sosialfag og andre interesserte.

Kostnader:

Samhandlingsprosjektet "Sammen om psykisk helse, Sør-Helgeland" ble avsluttet i 2014, men har noen midler til gode og kursavgiften **dekkes av prosjektet**. inkl. kaffe/te og lunsj. Reise/ evt. opphold må deltagerne selv dekke.

Påmelding:

Det er totalt 24 plasser på kurset. Først til mølla gjelder og plassene fordeles ellers ut fra skjønn.

Bruk vedlagte påmeldingsliste side 5, eller send e-post med opplysninger om
navn, arbeidssted, telefonnr. og e-postadresse til
siv.johanne.heimstad@helgelandssykehuset.no

Eller ring Psykiatrisk senter Brønnøysund tlf. 75060660

Forespørsler ellers kan rettes til: Elin Pettersen
tlf. 75060660 / mobil 41443839
eller e-post: elin.anita.pettersen@helgelandssykehuset.no



ET TO DAGERS KURS SOM HJELPER DEG Å HJELPE MENNESKER I SELVMORDSFARE

Kurset *Førstehjelp ved selvmordsfare* er nasjonal satsning, oppgradert i 2014 og beregnet for hjelpere med ulik faglig bakgrunn som i sitt virke møter mennesker der selvmord kan være en del av bildet.

På kurset lærer deltakerne å:

- fange opp mennesker som kan være i selvmordsfare
- stille direkte spørsmål om selvmordstanker
- hjelpe personen i selvmordsfare å snakke om det som er vanskelig
- gjøre en enkel risikovurdering
- lage og iverksette en plan med vedkommende, hvor målet er å berge livet
- bruke nære ressurser i krisehjelp

Kurset går over to dager gjennomføres i form av forelesninger, videofilmer, diskusjoner, erfaringsutveksling og praktiske øvelser. Det arbeides mye i smågrupper.

Kurset undervises av registrerte kursledere, som er lokale fagpersoner. VIVAT selvmordsforebygging har ansvar for utdanning av kursledere og kvalitetssikring av kurset. Vivat er et av flere oppfølgingstiltak etter Handlingsplan mot selvmord, og er forankret i Helsedirektoratet.

Kurset er godkjent av følgende fagforeninger:

- Den norske legeforening: Emnekurs/klinisk emnekurs i psykiatri til videre- og etterutdanning i allmennmedisin (16 poeng). Valgfritt kurs under spesialisering og for spesialistenes etterutdanning i samfunnsmedisin (14 timer).
- Fagforbundet: Tellende til klinisk fagstige for hjelpepleiere og omsorgsarbeidere (14 timer)
- Norsk Ergoterapeutforbund: Spesialistspesifikk kurs meritterende til ergoterapispesialist i allmennhelse og mental helse (12 timer)
- Norsk Psykologforening: Fritt spesialkurs (14 timer) og vedlikeholdskurs (14 timer)
- Norsk Sykepleierforbund: Merittering for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/ spesialsykepleie (14 timer)

Mer info. om kurset og Vivat finnes på www.unn.no/vivat

Det er obligatorisk å være til stede på hele kurset.

Program for kurset

Førstehjelp ved selvmordsfare - oppgradert versjon fra september 2014

Sted: HIAS Brønnøysund

Dato: 26. og 27. april 2016 Kl. 08.30 – 16.00 begge dager

Kursledere med lang erfaring:

Elin Pettersen, Avd.leder/Klinisk spesialist i psyk.spl. VOP Brønnøysund

Lillian Haukland, Psyk. Spl./Rådgiver Seksjon for kunnskapsbygging og rekruttering, Nordlandssykehuset avd.psykiatri, Bodø.

KURSPROGRAM

Dag 1

Kl. 08.30 Introduksjon av kurset
Undervisningsfilm ”Dødsårsak”
Utforsking av holdninger knyttet til selvmordsatferd

Kl. 12.15 Lunsj

Kl. 13.00 Gjennomgang av kunnskap om selvmordsatferd og en modell for intervensjon ved selvmordsfare:
Hva kjennetegner en person i krise/selvmondskrise?
Hva trenger denne personen i den aktuelle situasjonen?
Hvordan møte vedkommende der han/hun befinner seg?
Hvordan arbeide med ambivalens? Hvordan vurdere den akutte risikoen?
Hvordan komme over på håps-/livssiden og lage en plan for å forhindre umiddelbar fare for skade eller død?

Kl. 16.00 Slutt på dag 1

Dag 2

Kl. 08.30 Fortsatt gjennomgang av modell for intervensjon ved selvmordsfare.
Undervisningsfilm ”Det begynner med deg”
Diskusjon om modell for intervensjon ved selvmordsfare.
Praktisk trening av modellen

Kl. 12.00 Lunsj

Kl. 12.45 Praktisk trening fortsetter

Kl. 15.25 Gjennomgang av ulike type ressurser
Evaluerings og avslutning

Kl. 16.00 Slutt på dag 2

Det er en kaffepause på formiddagen og en på ettermiddagen begge dager.

DELTAKERE PÅ KURSET FØRSTEHJELP VED SELVMORDSFARE

TID: 26. og 27.oktober 2016

STED: Brønnøysund, HIAS

	Navn	Stilling	Arbeidssted m/adresse	Telefon	Email
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					
21.					
22.					
23.					
24.					