

INVITASJON TIL KURSET FØRSTEHJELP VED SELVMORDSFARE

Kurset *Førstehjelp ved selvmordsfare* er beregnet for hjelpere med ulik faglig bakgrunn som i sitt virke møter mennesker der selvmord kan være en del av bildet.

På kurset lærer deltakerne å:

- fange opp mennesker som kan være i selvmordsfare
- stille direkte spørsmål om selvmordstanker
- hjelpe personen i selvmordsfare å snakke om det som er vanskelig
- gjøre en enkel risikovurdering
- lage og iverksette en plan med vedkommende, hvor målet er å berge livet
- bruke nære ressurser i krisehjelp

Kurset går over to dager gjennomføres i form av forelesninger, videofilmer, diskusjoner, erfaringsutveksling og praktiske øvelser. Det arbeides mye i smågrupper.

Kurset undervises av registrerte kursledere, som er lokale fagpersoner. VIVAT selvmordsforebygging har ansvar for utdanning av kursledere og kvalitetssikring av kurset. Vivat er et av flere oppfølgingstiltak etter Handlingsplan mot selvmord, og er forankret i Helsedirektoratet.

Kurset er godkjent av følgende fagforeninger:

- Den norske legeforening: Emnekurs/klinisk emnekurs i psykiatri til videre- og etterutdanning i allmennmedisin (16 poeng). Valgfritt kurs under spesialisering og for spesialistenes etterutdanning i samfunnsmedisin (14 timer).
- Fagforbundet: Tellende til klinisk fagstige for hjelpepleiere og omsorgsarbeidere (14 timer)
- Norsk Ergoterapeutforbund: Spesialistspesifikk kurs meritterende til ergoterapispesialist i allmennhelse og mental helse (12 timer)
- Norsk Psykologforening: Fritt spesialkurs (14 timer) og vedlikeholdskurs (14 timer)
- Norsk Sykepleierforbund: Merittering for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/ spesialsykepleie (14 timer)

Mer info. om kurset og Vivat finnes på <http://www.vivatselvmordsforebygging.net/>

Det er obligatorisk å være til stede på hele kurset.

Dato: 1. og 2. juni

Kl. 0830

Sted: Gjøvik Vandrerhjem Hovdetun, Parkvegen 8, 2819 Gjøvik tel 611 71 011

Program følger vedlagt.

Kursavgift: kr 2500,- (inkludert lunsj/kaffe/te begge dager) innbetales til:

Tom Pettersen (org.nr. 911 771 438) Kto. 2050 55 49989 Innen: 31.mai 2016

Innbetalingen merkes med navn på deltaker og evt. arbeidsgiver

Påmelding kan sendes via mail tom.giraf@icloud.com

eller per post til Tom Pettersen, Bjørkestien 37, 2817 Gjøvik **innen 18.mai.**

Forespørsler kan rettes til: Tom Pettersen

tlf. 90030919 eller på mail tom.giraf@icloud.com



eller ta kopi

Påmelding til kurset "Førstehjelp ved selvmordsfare" Gjøvik 1. og 2. juni 2016

Navn:

Adresse:

Yrke:

Arbeidssted

Telefon /e-post

Evt. Faktura adresse.....