



FØRSTEHJELP VED SELVMORDSFARE

Gratis kurs for frivillige organisasjoner

Vivat selvmordsforebygging har gleden av å invitere ansatte og medlemmer i frivillige organisasjoner til gratis kurs i selvmordsforebygging (sponset av Helsedirektoratet).

Kurset **FØRSTEHJELP VED SELVMORDSFARE** er beregnet for hjelpere med ulik faglig bakgrunn som kan komme i kontakt med selvmordsnære personer.

VIVAT selvmordsforebygging er et av flere oppfølgingstiltak etter **Handlingsplan mot selvmord** og er finansiert av Helsedirektoratet.

Kurset gir deltakerne større trygghet og kompetanse i møte med mennesker som har selvmordstanker. Vi har alle et ansvar for å hjelpe når krisen rammer.

Kurset går over to dager og gjennomføres i form av forelesninger, videofilmer, diskusjoner, erfaringsutveksling og praktiske øvelser. Det arbeides mye i smågrupper.

NB! Det er obligatorisk å være til stede på hele kurset for å få det godkjent!

På kurset lærer du:

- å fange opp mennesker som kan være i selvmordsfare
- å stille direkte spørsmål om selvmordstanker
- å hjelpe personen i selvmordsfare til å snakke om det som er vanskelig
- å lage og implementere en plan, hvor målet er å berge liv
- å bruke lokale ressurser i krisehjelp

Kurset er godkjent av følgende fagorganisasjoner:

- Norsk sykepleieforbund som meritterende for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie / spesialsykepleie med 14 timer
- Norsk psykologforening som vedlikeholdskurs med 16 timer.
- Norsk ergoterapeutforbund som spesialistspesifikt kurs for godkjenning til ergoterapispesialist i psykisk helse med 12 timer.
- Den norske legeforening: Allmennmedisin, emnekurs/klinisk emnekurs i psykiatri til videre og etterutdanning med 16 poeng, Samfunnsmedisin, valgfritt kurs for leger under spesialisering og for spesialistenes etterutdanning med 14 timer.
- Fagforbundet, tellende til klinisk fagstige for hjelpepleiere og omsorgsarbeider med 14 timer

FØRSTEHJELP VED SELVMORDSFARE

PRAKTISK INFORMASJON

- Tid:** 7. og 8. januar 2017 kl. 08.30 – 16.00 begge dager
- Kurssted:** Scandic Stavanger Forus, Adresse: Bjødnabeen 2
- Kursledere** fra VIVAT selvmordsforebygging
- Kursavgift:** Det er stor etterspørsel etter plass på VIVATkursene! Kurset er gratis. Vi oppfordrer til å melde forfall snarest mulig dersom det skulle oppstå noe som gjør at du ikke kan møte, slik at andre får benytte kursplassen.
- Påmelding:** Påmeldingsfrist: 1. desember. Det er 36 plasser på kurset. Påmelding må inneholde navn, medlemsorganisasjon, telefonnummer, og epostadresse.
Send påmelding til vivatah@gmail.com
- Kontakt** ved spørsmål eller behov for mer informasjon:
Anne Håkonsholm, veileder VIVAT selvmordsforebygging
vivatah@gmail.com

For mer informasjon om VIVAT selvmordsforebygging og kurset Førstehjelp ved selvmordsfare se:

www.vivatselvmondsfare.net

