



FriskOpp – Vedlikeholdskurs for tidligere deltakere på kurset Førstehjelp ved selvmordsfare

**VIVAT selvmordsforebygging, inviterer sammen med Tana kommune og
Distriktpsikiatrisk senter Øst-Finnmark til oppfølgingskurs**

Tidspunkt: Tirsdag 21. mars 2017 kl. 08:30 – 15:30

Sted: Menighetshuset, Tana bru

Målsetting: Vedlikehold av kompetanse i førstehjelp til mennesker i selvmordsfare

Målgruppe: Deg som tidligere har gjennomført kurset Førstehjelp ved selvmordsfare.

Kursinnhold:

- Holdninger
- Arbeide med usikkerhet om å leve eller dø
- Film "Det begynner med deg".
- Erfaringer med bruk av intervensjonsmodellen. Suppleringer til modellen
- Øvelser
- Ressurser og nettverk

Praktiske opplysninger: Kaffe, te og frukt vil bli servert. Enkel lunsj inngår.

Kursledere: Ann-Jorid Møller, Anne Silviken og Anneli Naukkarinen

Kursavgift: Gratis for alle i Tana og DPS Øst-Finnmark

Påmelding innen 21. februar 2017 på mail til Grete.Torres@finnmarkssykehuset.no

Send navn, telefonnummer og mailadresse, stilling og arbeidssted. Gi også beskjed om eventuell matallergi.

Oppgi hvilket år du gjennomførte kurset Førstehjelp ved selvmordsfare.

Du får mail med beskjed om du får plass etter søknadsfristens utløp.

For ytterligere info:

Psykiatrisk sykepleier Tone Nilsen, Tana kommune, tlf. 464 00 364

Seniorrådgiver Grete Tørres, DPS Øst-Finnmark, tlf. 789 27435

Eller se vivat@unn.no

VIVAT selvmordsforebygging
www.vivatselvmordsforebygging.net