

## **INVITASJON TIL KURSET FØRSTEHJELP VED SELVMORDSFARE På Luftkrigsskolen 26-27april 2017**

Kurset er åpent for alle. (totalt 24 kursplasser)

Kurset *Førstehjelp ved selvmordsfare* er beregnet for hjelpere med ulik faglig bakgrunn som i sitt virke møter mennesker der selvmord kan være en del av bildet.

På kurset lærer deltakerne å:

- fange opp mennesker som kan være i selvmordsfare
- stille direkte spørsmål om selvmordstanker
- hjelpe personen i selvmordsfare å snakke om det som er vanskelig
- gjøre en enkel risikovurdering
- lage og iverksette en plan med vedkommende, hvor målet er å berge livet
- bruke nære ressurser i krisehjelp

Kurset går over to dager gjennomføres i form av forelesninger, videofilmer, diskusjoner, erfaringsutveksling og praktiske øvelser. Det arbeides mye i smågrupper.

Kurset undervises av registrerte kursledere, som er lokale fagpersoner. VIVAT selvmordsforebygging har ansvar for utdanning av kursledere og kvalitetssikring av kurset. Vivat er et av flere oppfølgingstiltak etter Handlingsplan mot selvmord, og er forankret i Helsedirektoratet.

Kurset er godkjent av følgende fagforeninger:

- Den norske legeforening: Emnekurs/klinisk emnekurs i psykiatri til videre- og etterutdanning i allmennmedisin (16 poeng). Valgfritt kurs under spesialisering og for spesialistenes etterutdanning i samfunnsmedisin (14 timer).
- Fagforbundet: Tellende til klinisk fagstige for hjelpepleiere og omsorgsarbeidere (14 timer)
- Norsk Ergoterapeutforbund: Spesialistspesifikk kurs meritterende til ergoterapispesialist i allmennhelse og mental helse (12 timer)
- Norsk Psykologforening: Fritt spesialkurs (14 timer) og vedlikeholdskurs (14 timer)
- Norsk Sykepleierforbund: Merittering for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/ spesialsykepleie (14 timer)

Mer info. om kurset og Vivat finnes på [www.unn.no/vivat](http://www.unn.no/vivat)

Det er obligatorisk å være til stede på hele kurset.

Dato: 26-27april 2017

Kl. 08.30 – 16.00 begge dager

Sted: Luftkrigsskolen ” Startsalen”

Lunsj serveres begge dager.

Frukt og forfriskninger serveres under kurset.

Påmelding sendes:

<http://rvtsmidt.no/event/invitasjon-til-kurs-i-forstehjelp-ved-selvmondsfare-2/>

Forespørsler kan rettes til: Rune Nilsen

tlf. 92618889

Påmeldings frist: Onsdag 19 april kl 12:00

|                        |
|------------------------|
| Kursavgift : kr 1500,- |
|------------------------|

VIVAT selvmordsforebygging

[www.unn.no/vivat](http://www.unn.no/vivat)

qr kode hjemmeside



**<http://vivatselvmondsforebygging.net/>**