



Senter for psykisk helse og rus, Midt-Troms

INVITERER TIL KURSET

FØRSTEHJELP VED SELVMORDSFARE

Mandag 4.september og tirsdag 5.september 2017

Tid: kl. 08:30 – 16:00 begge dager.

Påmeldingsfrist: 18.08.17

Sted: Senter for psykisk helse og rus Midt-Troms, Hallveien 4, 9303 Silsand

Målgruppe:

Kurset retter seg mot alle som møter selvmordsnære mennesker, både i jobb og privat. Dette inkluderer blant annet helse- og sosialarbeidere, kirkelig ansatte, politi, ambulansepersonell, personalansvarlige, lærere samt ulike typer frivillige hjelpere.

Deltakeravgift:

Kr. 1500,-

Deltakeravgiften inkluderer lunsj.

Det er totalt 24 plasser på kurset. Først til mølla gjelder.

Det er obligatorisk å være til stede på hele kurset.

Påmeldingsskjema ligger nederst i dette dokumentet.

ET TODAGERS KURS SOM HJELPER DEG Å HJELPE MENNESKER I SELVMORDSFARE

Kurset *Førstehjelp ved selvmordsfare* er beregnet for alle hjelpere med ulik faglig bakgrunn som kan komme i kontakt med selvmordsnære personer.

På kurset lærer du:

- å fange opp mennesker som har det vanskelig og som kan være i selvmordsfare
- å stille direkte spørsmål om selvmordstanker
- å hjelpe personen i selvmordsfare å snakke om det som er vanskelig
- å lage og implementere en plan med vedkommende, hvor målet er å berge liv
- å bruke lokale ressurser i krisehjelp

Kurset går over to dager og gjennomføres i form av forelesninger, videofilmer, diskusjoner, erfaringsutveksling og praktiske øvelser. Det arbeides mye i smågrupper.

Det er obligatorisk å være til stede på hele kurset for å få godkjent kurs.

Kurset er godkjent av følgende fagorganisasjoner:

- Norsk sykepleieforbund som meritterende for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie med 14 timer
- Norsk psykologforening som vedlikeholdskurs med 16 timer.
- Norsk ergoterapeutforbund som spesialistspesifikt kurs for godkjenning til ergoterapispesialist i psykisk helse med 12 timer.
- Den norske legeforening i:
 - Allmennmedisin, emnekurs/klinisk emnekurs i psykiatri til videre og etterutdanning med 16 poeng.
 - Samfunnsmedisin, valgfritt kurs for leger under spesialisering og for spesialistenes etterutdanning med 14 timer.
- Fagforbundet, tellende til klinisk fagstige for hjelpepleiere og omsorgsarbeider med 14 timer.

Undervisningsprogrammet VIVAT har ansvar for utdanning av kursledere og kvalitetssikring av kurset. VIVAT er et av Helsedirektoratets tiltak for forebygging av selvmord.

Mer info. om kurset og Vivat finnes på www.vivatselvmondsforebygging.net

PROGRAM

Dag 1

08.30 Registrering og Introduksjon av kurset

Undervisningsfilm "Dødsårsak"

Utforsking av holdninger knyttet til selvmordsatferd

12.15 Lunsj

13.00 Gjennomgang av kunnskap om selvmordsatferd og en modell for intervensjon ved selvmordsfare:

- Hva kjennetegner en person i krise/selvordskrise?
- Hva trenger denne personen i den aktuelle situasjonen?
- Hvordan møte vedkommende der han/hun befinner seg?
- Hvordan arbeide med usikkerhet om å leve eller dø?
- Hvordan komme over på håp-/livssiden og lage en plan for å forhindre umiddelbar fare for skade eller død?

16.00 Slutt på dag 1

Dag 2

08.30 Fortsatt gjennomgang av modell for intervensjon ved selvmordsfare

- Undervisningsfilm "Det begynner med deg"
- Diskusjon om modell for intervensjon ved selvmordsfare
- Praktisk trening av modellen

12.30 Lunsj

13.15 Praktisk trening fortsetter

15.15 Å arbeide sammen

Lokal nettverksbygging

Evaluerings og avslutning

16.00 Slutt på dag 2

Det er en pause på formiddagen og på ettermiddagen, begge dager.

Velkommen på kurs!

Påmelding til kurset Førstehjelp ved selvmordsfare

4. og 5. september 2017 ved Senter for psykisk helse og rus, Midt-Troms

Navn:

Stilling:

Arbeidssted:

Telefon:

e-postadresse:

Fakturaadresse – husk evt. opplysninger om referanse

Send påmeldingsskjemaet til: Liv.Ester.Renland@unn.no