



INVITERER TIL KURSET

FØRSTEHJELP VED SELVMORDSFARE

10.-11. APRIL 2018 I TROMSØ

Tid: 10.-11. april 2018 kl. 08:30 – 16:00 begge dager.

Påmeldingsfrist: 22. mars 2018

Sted: Fyrhuset, Åsgård sykehus

Målgruppe: Kurset retter seg mot alle som møter selvmordsnære mennesker, både i jobb og privat. Dette inkluderer blant annet helse- og sosialarbeidere, kirkelig ansatte, politi, ambulansepersonell, personalansvarlige, lærere samt ulike typer frivillige hjelpere.

Deltakeravgift:

Kr. 1 200,-

Kr. 950,- for studenter

Deltakeravgiften inkluderer enkel lunsj og pausemat.

Det er totalt 30 plasser på kurset. «Først til mølla» gjelder.

Det er obligatorisk å være til stede på hele kurset.

Påmeldingsskjema:

<https://response.questback.com/universitetssykehusetnordnor/vxvgifywbf>

ET TODAGERS KURS SOM HJELPER DEG Å HJELPE MENNESKER I SELVMORDSFARE

Kurset *Førstehjelp ved selvmordsfare* er beregnet for hjelpere med ulik faglig bakgrunn som i sitt virke møter mennesker der selvmord kan være en del av bildet.

På kurset lærer deltakerne:

- Hva kjennetegner en person i selvmordsfare?
- Hva trenger denne personen i den aktuelle situasjonen?
- Hvordan møte vedkommende der han/hun befinner seg?
- Hvordan arbeide med usikkerhet om å leve eller dø?
- Hvordan komme over på håp-/livssiden og lage en plan for å forhindre umiddelbar fare for skade eller død?
- Hva finnes av hjelperessurser i lokalsamfunnet?

Kurset går over to dager gjennomføres i form av forelesninger, videofilmer, diskusjoner, erfaringsutveksling og praktiske øvelser. Det arbeides mye i smågrupper.

Kurset undervises av registrerte kursledere, som er lokale fagpersoner. VIVAT selvmordsforebygging har ansvar for utdanning av kursledere og kvalitetssikring av kurset. Vivat er et av flere oppfølgingstiltak etter Handlingsplan mot selvmord, og er forankret i Helsedirektoratet.

Kurset er godkjent av følgende fagforeninger:

- Den norske legeforening: Emnekurs/klinisk emnekurs i psykiatri til videre- og etterutdanning i allmennmedisin (16 poeng). Valgfritt kurs under spesialisering og for spesialistenes etterutdanning i samfunnsmedisin (14 timer).
- Fagforbundet: Tellende til klinisk fagstige for hjelpepleiere og omsorgsarbeidere (14 timer)
- Norsk Ergoterapeutforbund: Spesialistspesifikk kurs meritterende til ergoterapispesialist i allmennhelse og mental helse (12 timer)
- Norsk Psykologforening: Fritt spesialkurs (14 timer) og vedlikeholdskurs (14 timer)
- Norsk Sykepleierforbund: Merittering for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/ spesialsykepleie (14 timer)

Mer info. om kurset og Vivat finnes på <http://www.vivatselvmondsforebygging.net/>

PROGRAM

Dag 1

08.30 Registrering og Introduksjon av kurset

Undervisningsfilm "Dødsårsak"

Utforsking av holdninger knyttet til selvmordsatferd

12.15 Lunsj

13.00 Gjennomgang av kunnskap om selvmordsatferd og en modell for intervensjon ved selvmordsfare:

- Hva kjennetegner en person i krise/selvordskrise?
- Hva trenger denne personen i den aktuelle situasjonen?
- Hvordan møte vedkommende der han/hun befinner seg?
- Hvordan arbeide med usikkerhet om å leve eller død?
- Hvordan komme over på håp-/livssiden og lage en plan for å forhindre umiddelbar fare for skade eller død?

16.00 Slutt på dag 1

Dag 2

08.30 Fortsatt gjennomgang av modell for intervensjon ved selvmordsfare

- Undervisningsfilm "Det begynner med deg"
- Diskusjon om modell for intervensjon ved selvmordsfare
- Praktisk trening av modellen

12.30 Lunsj

13.15 Praktisk trening fortsetter

15.15 Å arbeide sammen

- Hjelperrollen
- Lokal nettverksbygging

Evaluerings og avslutning

16.00 Slutt på dag 2

Det er en pause på formiddagen og på ettermiddagen, begge dager.

Velkommen på kurs!