

PROGRAM for kurset Førstehjelp ved selvmordsfare
Onsdag 23.5.-torsdag 24.5.18 VID vitenskapelige høyskole, Diakonhjemmet
Simon Molvær Grimstad og Elisabeth Nilsen Aas

Dag 1

Kl. 08.30 Registrering og Introduksjon av kurset
Undervisningsfilm "Dødsårsak"
Utforsking av holdninger knyttet til selvmordsatferd

Kl. 12.15 Lunsj (45 min)

Kl. 13.00 Gjennomgang av kunnskap om selvmordsatferd og en modell for intervensjon ved selvmordsfare:

- Hva kjennetegner en person i krise/selvordskrise?
- Hva trenger denne personen i den aktuelle situasjonen?
- Hvordan møte vedkommende der han/hun befinner seg?
- Hvordan arbeide med usikkerhet om å leve eller dø?
- Hvordan komme over på håp-/livssiden og lage en plan for å forhindre umiddelbar fare for skade eller død?

Kl. 16.00 Slutt

Dag 2

Kl. 08.30 Fortsatt gjennomgang av modell for intervensjon ved selvmordsfare

- Undervisningsfilm "Det begynner med deg"
- Diskusjon om modell for intervensjon ved selvmordsfare
- Praktisk trening av modellen

Kl. 12.30 Lunsj (45 min)

Kl. 13.15 Praktisk trening fortsetter

Kl. 15.15 Å arbeide sammen

- Hjelperrollen
- Lokal nettverksbygging

Evaluerings og avslutning

Kl. 16.00 Slutt

Det er en pause på formiddagen og på ettermiddagen, begge dager.

Velkommen på kurs!