



FØRSTEHJELP VED SELMORDSFARE

Dato: 9. og 10. oktober -18

Tid: kl.08.30 – 16.00

Sted: Adm . bygg Ytteren
omsorg . Gammelveien 1

Påmeldingsfrist: 27. sept.

Antall plasser er 30, og du må
kunne være tilstede begge
dager. Påmeldingen er
bindende etter frist.

Påmelding til: trykk på lenken
under og påmeldingen starter:

<https://www.netigate.se/a/s.aspx?s=635849X141628724X55639>

Kostnader:

For ansatte i helse og
omsorgsavdelingen Rana
kommune ingen. (bruk av
kompetansemidler.)

ANDRE:

Kroner 1000 pr. deltaker som
dekker utgifter til kursledere
samt nødvendig kursmateriell,
kaffepauser og enkel lunsj
med kaffe/te begge dager.

Kontaktinformasjon:

Heidi Solheim Nilsen

Tlf.: 75 14 66 64 /95254184

Eller Lill Esther Nilsen

Tlf:75146414

Hva er kurset Førstehjelp ved selvmordsfare?

Kurset førstehjelp ved selvmordsfare gir et verktøy for hvordan vi kan se og møte mennesker som tenker på selvmord. Vi vil i løpet av to dager gjennomgå kunnskap om selvmordsatferd og vise en modell for intervensjon ved selvmordsfare:

- Hva kjennetegner en person i krise/selvordskrise?
- Hva trenger denne personen i den aktuelle situasjonen?
- Hvordan møte vedkommende der han/hun befinner seg?
- Hvordan arbeide med usikkerhet om å leve eller dø?
- Hvordan komme over på håp-/livssiden og lage en plan for å forhindre umiddelbar fare for skade eller død?
- Hva finnes av hjelperessurser i lokalsamfunnet?

Kurset er intensivt, praktisk og tverrfaglig og det vektlegger kunnskap, holdninger og innlæring av ferdigheter.

Forelesere: Undervisning av registrerte kursledere, som er lokale fagpersoner. VIVAT selvmordsforebygging har ansvar for utdanning av kursledere og kvalitetssikring av kurset. Vivat er et av flere oppfølgingstiltak etter Handlingsplan mot selvmord, og er forankret i Helsedirektoratet.

Lill Esther Nilsen og Roar Åsland Rana .

Målgruppe: Målgruppe for kurset er lærere og andre nøkkelpersoner i skoleverk, ansatte i helse/ rus og omsorgstjenester, politi, spesialisthelsetjeneste, bedriftshelse, sorgstøtte, frivillige og andre som i det daglige jobber med ungdommer og voksne. Kurset vil bidra til å styrke formell og reell kompetanse på ditt arbeidssted.

Man ønsker en bred deltakelse fra aktuelle kommunale tjenester samt at kommuneledelsen med beslutningsmyndighet er representert. Dette for å sikre forankring i kommunen samt at det er en viktig signaleffekt om at selvmordsforebygging tas alvorlig lokalt.

Program: se side 2

Kurset er godkjent av følgende fagforeninger:

- Den norske legeforening: Emnekurs/klinisk emnekurs i psykiatri til videre- og etterutdanning i allmennmedisin (16 poeng). Valgfritt kurs under spesialisering og for spesialistenes etterutdanning i samfunnsmedisin (14 timer).
- Fagforbundet: Tellende til klinisk fagstige for hjelpepleiere og omsorgsarbeidere (14 timer)
- Norsk Ergoterapeutforbund: Spesialistspesifikk kurs meritterende til ergoterapispesialist i allmennhelse og mental helse (12 timer)
- Norsk Psykologforening: Fritt spesialkurs (14 timer) og vedlikeholdskurs (14 timer)
- Norsk Sykepleierforbund: Merittering for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/ spesialsykepleie (14 timer)

Mer info om kurset og VIVAT finnes på www.vivatselvordsforebygging.net

Program for kurset

Førstehjelp ved selvmordsfare



Dag 1

08.30 Registrering og Introduksjon av kurset

Undervisningsfilm "Dødsårsak"

Utforsking av holdninger knyttet til selvmordsatferd

Kl. 12.15 Lunsj

13.00 Gjennomgang av kunnskap om selvmordsatferd og en modell for intervensjon ved selvmordsfare:

- Hva kjennetegner en person i krise/selvordskrise?
- Hva trenger denne personen i den aktuelle situasjonen?
- Hvordan møte vedkommende der han/hun befinner seg?
- Hvordan arbeide med usikkerhet om å leve eller dø?
- Hvordan fange opp et vendepunkt, støtte dette og lage en plan for å forhindre umiddelbar fare for skade eller død?

Kl. 16.00 Slutt

Dag 2

Kl. 08.30 Fortsatt gjennomgang av modell for intervensjon ved selvmordsfare

- Undervisningsfilm "Det begynner med deg"
- Diskusjon om modell for intervensjon ved selvmordsfare
- Praktisk trening av modellen

Kl. 12.30 Lunsj

Kl. 13.15 Praktisk trening fortsetter

Kl. 15.15 Å arbeide sammen

- Hjelperrollen
- Lokal nettverksbygging

Evaluerings og avslutning

Kl. 16.00 Slutt

Det er en kaffepause på formiddagen, og en på ettermiddagen, begge dager.

Velkommen på kurs!