

invitasjon

til kurset "Førstehjelp ved selvmordsfare"



VIVAT

selvmordsforebygging

13. - 14. desember 2018, Festsalen Nordlandssykehuset Rønvik

Kursledere:

Torunn Blokhus

Lillian Haukland, rådgiver, HR-kunnskapsbygging og rekruttering



NORDLANDSSYKEHUSET
HR - Seksjon for kunnskapsbygging og rekruttering





ET TO DAGERS KURS SOM HJELPER DEG Å HJELPE MENNESKER I SELVMORDSFARE

Kurset *Førstehjelp ved selvmordsfare* er beregnet for hjelpere med ulike faglig bakgrunn som i sitt virke møter mennesker der selvmord kan være en del av bildet.

På kurset lærer deltakerne:

- Hva kjennetegner en person i selvmordsfare?
- Hva trenger denne personen i den aktuelle situasjonen?
- Hvordan møte vedkommende der han/hun befinner seg?
- Hvordan arbeide med usikkerhet om å leve eller dø?
- Hvordan komme over på håp-/livssiden og lage en plan for å forhindre umiddelbar fare for skade eller død?
- Hva finnes av hjelperessurser i lokalsamfunnet?

Kurset går over to dager gjennomføres i form av forelesninger, videofilmer, diskusjoner, erfaringsutveksling og praktiske øvelser. Det arbeides mye i smågrupper.

Kurset undervises av registrerte kursledere, som er lokale fagpersoner. VIVAT selvmordsforebygging har ansvar for utdanning av kursledere og kvalitetssikring av kurset. Vivat er et av flere oppfølgingstiltak etter Handlingsplan mot selvmord, og er forankret i Helsedirektoratet.

Kurset er godkjent av følgende fagforeninger:

- **Den norske legeforening:** Emnekurs/klinisk emnekurs i psykiatri til videre- og etterutdanning i allmennmedisin (16 poeng). Valgfritt kurs under spesialisering og for spesialistenes etterutdanning i samfunnsmedisin (14 timer).
- **Fagforbundet:** Tellende til klinisk fagstige for hjelpepleiere og omsorgsarbeidere (14 timer)
- **Norsk Ergoterapeutforbund:** Spesialistspesifikk kurs meritterende til ergoterapispesialist i allmennhelse og mental helse (12 timer)
- **Norsk Psykologforening:** Fritt spesialkurs (14 timer) og vedlikeholdskurs (14 timer)
- **Norsk Sykepleierforbund:** Merittering for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie (14 timer)

Mer info. om kurset og Vivat finnes på <http://www.vivatselvmordsforebygging.net/>

Det er obligatorisk å være til stede på hele kurset

program

Torsdag 13. desember 2018

- Kl. 08.30 Introduksjon av kurset
Undervisningsfilm "Dødsårsak"
Utforsking av holdninger knyttet til selvmordsatferd
- Kl. 12.15 Lunsj
- Kl. 13.00 Gjennomgang av kunnskap om selvmordsatferd og en modell for intervensjon ved selvmordsfare:
- Hva kjennetegner en person i krise/selvordskrise?
 - Hva trenger denne personen i den aktuelle situasjonen?
 - Hvordan møte vedkommende der han/hun befinner seg?
 - Hvordan arbeide med usikkerhet om å leve eller dø?
 - Hvordan komme over på håp-/livssiden og lage en plan for å forhindre umiddelbar fare for skade eller død?
- Kl. 16.00 Slutt på dag 1

Fredag 14. desember 2018

- Kl. 08.30 Fortsatt gjennomgang av modell for intervensjon ved selvmordsfare.
- Undervisningsfilm "Det begynner med deg"
 - Diskusjon om modell for intervensjon ved selvmordsfare.
 - Praktisk trening av modellen
- Kl. 12.30 Lunsj
- Kl. 13.15 Praktisk trening fortsetter
- Kl. 15.15 Å arbeide sammen
- Hjelperrollen
 - Lokal nettverksbygging
- Evaluerings og avslutning
- Kl. 16.00 Slutt på dag 2

Det er en kaffepause på formiddagen, og en på ettermiddagen, begge dager.

MED KUNNSKAP

UTEN KUNNSKAP



K-Fløy NLSH Bodø

Påmelding

Elektronisk påmelding innen 21. nov. 2018

på : <http://kunnskap.nlsh.no>

Kursavgift:

kr. 750,- inkl. kaffe/te og lunsj 2 dager

Ansatte i NLSH ingen kursavgift

Begrenset antall plasser

Problemer med påmeldingen? - ring 7550 1100

Kontaktperson:

Lillian Haukland, tlf. 7550 1114

HR-Seksjon for kunnskapsbygging og rekruttering

e-post: lillian.haukland@nlsh.no



NORDLANDSSYKEHUSET
HR - Seksjon for kunnskapsbygging og rekruttering

