

Podium AS er en av de ledende tiltaksarrangørene til NAV, og har vært i bransjen siden 2002.

Vi har daglig mange hundre NAV brukere i våre tiltak/kurs – også mennesker med selvmordstanker. Som en konsekvens av dette har vi utdannet alle våre avdelingsledere i kurset «Førstehjelp ved selvmordsfare», og har på denne måten økt vår kompetanse i å håndtere og vurdere situasjoner der selvmordstanker dukker opp som en del av (veilednings)samtalene. Vi ønsker å dele denne kompetansen med flere, og inviterer til kurset:

Førstehjelp ved selvmordsfare



30.-31. oktober
Kl 0830-1600

Påmelding til
silje.henriksen@podium.no
innen 25.10

Pris: 2200,- pr pers

Sted: Sandakerveien 114B

Servering: Bevertning og lunsj

Kursholderne er erfarne VIVAT instruktører,
Siw-Anita Tragethon og Bjørn Tschudi Madsen



Kunnskap og ferdigheter som læres på kurset:

Førstehjelp ved selvmordsfare gir et verktøy for hvordan vi kan se og møte mennesker som tenker på selvmord. I løpet av kurset bevisstgjøres holdninger til selvmord, vi gjennomgår kunnskap om selvmordsatferd og viser en modell for intervensjon ved selvmordsfare. På kurset lærer man å:

- Oppdage mennesker som har det vanskelig og kan være i selvmordsfare
- Stille direkte spørsmål om selvmordstanker
- Hjelp personen i selvmordsfare å snakke om det som er vanskelig
- Arbeide med usikkerhet om å leve eller dø
- Lage og iverksette en plan med vedkommende, hvor målet er å berge liv
- Bruke hjelperessurser i lokalsamfunnet

Oppbygning og struktur på kurset:

Kurset går over to påfølgende dager og gjennomføres i form av forelesninger, filmer, diskusjoner, erfaringsutveksling og praktiske øvelser. Det arbeides mye i smågrupper. Kurset er prosessorientert og har en faglig og pedagogisk oppbygning som krever tilstedeværelse fra kl. 08.30-16.00 begge kursdagene. Det er avgjørende at deltakerne ikke har andre avtaler, men følger hele kursopplegget.

Kurset er godkjent av følgende fagforeninger:

- **Den norske legeforening:** Emnekurs/klinisk emnekurs i psykiatri til videre- og etterutdanning i allmennmedisin (16 poeng). Valgfritt kurs under spesialisering og for spesialistenes etterutdanning i samfunnsmedisin (14 timer).
- **Fagforbundet:** Tellende til klinisk fagstige for hjelpepleiere og omsorgsarbeidere (14 timer)
- **Norsk Ergoterapeutforbund:** Spesialistspesifikk kurs meritterende til ergoterapispesialist i allmennhelse og mental helse (12 timer)
- **Norsk Psykologforening:** Fritt spesialkurs (14 timer) og vedlikeholdskurs (14 timer)
- **Norsk Sykepleierforbund:** Merittering for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/ spesialsykepleie (14 timer)
- **Norsk Gestaltterapeut Forening:** 12 timer Profesjonell faglig oppdatering i kategori D2

Kurset er et av Helsedirektoratets selvmordsforebyggende tiltak. Det er utviklet av LivingWorks i Canada og brukes internasjonalt under betegnelsen ASIST, Applied Suicide Intervention Skills Training. I Norge ledes kurset fra Universitetssykehuset i Nord-Norge v/VIVAT selvmordsforebygging som har ansvar for utdanning av kursledere og kvalitetssikring av kurset.

For mer informasjon se: <https://vivatselvmondsforebygging.net>