



Kursdato: 11. mars 2020 kl. 08.30-16.00
Sted: Scandic Anker Brygge Svolvær

Kursleder: Anne Silviken, Psykologspesialist/ Ph.D.

Suicide to Hope (S2Hope) er et kurs for klinikere som arbeider med personer som er eller har vært suicidale (selvmordstanker/-forsøk). Kurset er utviklet av Livingworks i Canada og administreres i Norge av VIVAT selvmordsforebygging (UNN). *Suicide2Hope* er et relativt nytt kurs som VIVAT ønsker å implementere i Norge. Kurset ble pilotert i 2017 med gode tilbakemeldinger fra kursdeltakerne.

De siste 10 årene har det innen psykisk helsevern og rus vært økt fokus kartlegging og vurdering av selvmordsfare, men det har vært begrenset fokus på hvordan man som kliniker kan jobbe med suicidalitet. På kurset *Suicide2Hope* lærer deltakerne hvordan man kan arbeide terapeutisk med selvmordserfaringene for å unngå fremtidig suicidalitet samt fremme recovery og vekst.

På kurset vil deltakerne lære å:

- Beskrive hvordan selvmordserfaringer gir mulighet for recovery og vekst
- Bevisshetgjøring i forhold til hvordan egne kvaliteter som hjelper kan påvirke recovery og vekst
- Benytte **S2Hope** - modellen for å lage et rammeverk for å monitorere og koordinere arbeidet med recovery og vekst

S2Hope er et dagskurs (7,5 timer). Kurset holdes på norsk, men det har engelsk kursmateriell (kurshefte og filmer). Det forutsettes at deltakerne behersker engelsk på et rimelig godt nivå.

Kursleder vil være:

Anne Silviken, Psykologspesialist/ Ph.D,
Samisk nasjonalt kompetansesenter - psykisk helsevern og rus (SANKS, Finnmarkssykehuset)/Senter for samisk helseforskning, UiT/ VIVAT (UNN).

Silviken har erfaring fra forskning, forebygging og klinisk arbeid innend selvmordsproblematikk, og med særskilt kompetanse i forhold til den samiske befolkningen.

Kursavgift: kr.1100,- pr. deltager. Inkl. kursmateriell, lunsj/kaffe/te/frukt.

Begrenset antall plasser.

Påmeldingen må inneholde:

Navn, stillingstittel, arbeidssted, e-post adresse og mobiltlf.
Evt. Matallergier/vegetar.

sendes til:

Elin Pettersen, Enhetsleder Ambulant akutteam Lofoten
e-post: elin.anita.pettersen@nordlandssykehuset.no

Tlf. 76060312 eller sms 41443839

Innen 1.mars 2020

