

## Informasjon til arrangør av OPS! om pris og praktiske forhold.

OPS! er et kurs over 4 timer som kan holdes for inntil 30 deltakere med en kursleder eller inntil 40 deltagere med to kursledere. **Av smittevern hensyn er øvre grense for antall deltakere satt til 24 inntil videre.**

Vivat setter deg i kontakt med kursleder. Kursleder har med seg kursmateriell. Du som arrangør står for påmelding, lokaler og eventuell pausemat/bevertning.

### Lokaler

Det er behov for et lokale med god plass til 24/30/40 deltakere.

Stolene skal stå i rader uten bord (kino-oppsett).

Rommet må ha lerret og projektor med høyttalere for filmfremvisning i front.

Det er avgjørende for kursets gjennomføring at det tekniske fungerer.

### Pris

Kurs for 6 – 15 deltakere: kr. 6.800,-

Kurs for 6 – 24 deltakere: kr. 9.000,-

Kurs som arrangeres i helg har et pristillegg på kr. 1.000,-.

Eventuelle utgifter til reise og opphold for kurslederne kommer i tillegg.

Noen kursledere holder kurs som del av sin jobb og kostnaden vil da reduseres.

### Annet

Under OPS! må det bestandig være en ressursperson tilstede blant deltakerne, som er i stand til å snakke med mennesker om selvmordstanker. Kursleder gjør avtale med ressurspersonen og informerer om rollen i forkant av kurset.

Kurslederen må ha deltakerliste med navn, yrke og arbeidsplass på deltakerne en uke før kursstart. Kurslederen må ha tilgang til lokalet en time før kurset begynner.

Kurset Oppmerksom på selvmordstanker, OPS! kan være krevende for deltakerne med et innholdsrikt program og et utfordrende tema. Vivat anbefaler at kaffe, te og pausemat er tilgjengelig.

**Vivat takker for interessen og ser fram til et godt samarbeid!**