



## Informasjon til arbeidsgiver.

Hva innebærer det for deg som arbeidsgiver at en eller flere av dine ansatte blir kursledere for kurset Førstehjelp ved selvmordsfare?

Utdanning av nye kursledere for kurset Førstehjelp ved selvmordsfare gjør det mulig for din kommune, organisasjon eller arbeidsplass å spre selvmordsforebyggende kompetanse lokalt.

### **Vivat selvmordsforebygging**

Vivat har vært et av Helsedirektoratets selvmordsforebyggende tiltak siden 1998. Vårt oppdrag er å spre selvmordsforebyggende kompetanse til store deler av befolkningen. Vivat utdanner kursledere og veiledere, støtter kursledernetverket og har ansvar for kvalitetssikring av kursene. Organisasjonen er forankret ved Universitetssykehuset Nord-Norge HF, Tromsø. Viktige samarbeidspartnere er de Regionale sentrene om Vold Traumatisk stress og Selvmordsforebygging, RVTS, LEVE og andre selvmordsforebyggende miljøer i landet, Forsvaret og LivingWorks i Canada som har utviklet alle kursene Vivat tilbyr.

### **Kurset førstehjelp ved selvmordsfare**

Førstehjelp ved selvmordsfare gir et verktøy for hvordan vi kan se og møte mennesker som tenker på selvmord. I løpet av kurset bevisstgjøres holdninger til selvmord. Kurslederne gjennomgår kunnskap om selvmord og selvmordsatferd og deltakeren lærer en modell for intervensjon ved selvmordsfare. Kurset gjennomføres i form av forelesninger, filmer, diskusjoner, erfaringsutveksling og praktiske øvelser. Det arbeides mye i smågrupper. Målgruppa for kurset er både de med formelle hjelperoller og andre som ønsker å lære og å gi førstehjelp ved selvmordsfare. Kurset er godkjent av flere fagforeninger:

<https://vivatselvmordsforebygging.net/wp-content/uploads/2019/01/Førstehjelp-ved-selvmordsfare.pdf>.

Førstehjelp ved selvmordsfare er manualstyrt. Kurset går over to påfølgende dager og kan holdes for inntil 30 deltagere med to kursledere eller inntil 45 deltagere med tre kursledere. Førstehjelp ved selvmordsfare er utviklet i Canada av LivingWorks ([www.livingworks.net](http://www.livingworks.net)) og brukes i mange land i verden. Internasjonalt heter kurset Applied Suicide Intervention Skills training, ASIST. Vivat selvmordsforebygging har oversatt og tilpasset kurset til norske forhold og har rettighetene til å levere kurset i Norge.

Fram til i dag har over 40 000 personer deltatt på kurset i Norge.

Vivat har om lag 180 kursledere spredt over hele landet. Nå tilbyr vi kurslederutdanning til flere.

### **Om kurslederkurset.**

Kurslederkurset går over fem dager. På kurslederkurset lærer deltakeren å undervise og lede kurset Førstehjelp ved selvmordsfare. Vi bruker flere forskjellige læringsformer. Deltakeren lærer ved selv å være deltaker på kurset Førstehjelp ved selvmordsfare de to første dagene. De tre neste dagene lærer man å lede kurset gjennom undervisning om kursets oppbygning og læringsmetoder, ved å studere kursledermanualen, gjennom gruppeveiledning og ved å øve på å presentere deler av kurset. Kursuken inkluderer også kveldsarbeid med veiledning og selvstudium. Deltakelse på kurset i sin helhet er obligatorisk. Ved fravær fra noen del av kurset kan deltakeren ikke fullføre kurset. Dette gjelder uansett fraværsgrunn.

### Hva skjer etter kurslederkurset?

Kurslederkurset er *første steg* for å bli kursleder for Førstehjelp ved selvmordsfare. Etter dette må kurslederkandidaten være kursleder på tre kurs i løpet av første året for å bli godkjent som kursleder. Kandidaten mottar veiledning før og etter første kurs og ellers ved behov. Videre må kandidaten holde to kurs i året for å opprettholde kurslederstatusen. Vivat legger vekt på kvalitetssikring, og kursledere blir fulgt opp av regionale veiledere.

### Gevinst for arbeidsgiver.

Å ha egne kursledere i en kommune, organisasjon eller på en arbeidsplass, kan gjøre det lettere å systematisere satsing på selvmordsforebyggende kompetanseheving lokalt. Interne kursledere gjør det mulig å arrangere rimeligere kurs. Vivat har regionale veiledere som tilbyr støtte og veiledning til kurslederne. Vivat inviterer også til årlige kursledersamlinger regionalt eller landsdekkende for faglig påfyll og nettverksbygging. Både brukerne, kursdeltakere, øvrige medarbeidere og samarbeidspartnere vil kunne ha nytte av kursledernes utvidede kompetanse.

### Forventninger til deg som arbeidsgiver:

- Du må vurdere om søkeren oppfyller søknadskriteriene.
- Det er vesentlig at du stiller deg bak *Prinsipper for kvalitetssikring* av kurset Førstehjelp ved selvmordsfare.
- Det skal holdes tre kurs det første året og deretter minimum to kurs årlig. Du må være innforstått med at kurslederen trenger flere dager med forberedelse før de første kursene.
- Det forventes at kurslederne får mulighet til å delta på de årlige kursledersamlingene som varer en til to dager. Vivat dekker reise og opphold mens arbeidsgiver må gi permisjon med lønn.
- Arbeidsgiver må sammen med søkeren avklare hvordan og hvem som skal ivareta oppgavene i forbindelse med arrangement av kurs.
- Du må akseptere de økonomiske betingelsene som innebærer at Vivat fakturerer deltakeravgift. Per januar 2020 er den kr. 350,- per deltaker og 150,- for studenter.

### Søknadskriterier

For å søke til kurslederkurset er det en fordel om søkeren har erfaring med å møte mennesker med selvmordstanker. Det legges vekt på personlig egnethet og pedagogiske evner til å undervise og lede smågrupper. Vi vektlegger evne til å kommunisere godt med forskjellige mennesker og gode samarbeidsevner. Søkeren må være villig til å ta imot veiledning og ikke ha altfor sterke personlige motiver i forhold til forebygging av selvmord. I tillegg må søkeren være villig til å bruke et standardisert kursopplegg. Videre må søkeren ha anledning til å holde kurs som en del av sitt arbeid. Det stilles ikke krav til spesiell fagbakgrunn. Søkeren må akseptere «Prinsipper for kvalitetssikring». Det er en fordel å ha deltatt på kurset Førstehjelp ved selvmordsfare tidligere, men det er ikke nødvendig.

Søknaden og følgedokumentene finner du her: [www.vivatselvmordsforebygging.net](http://www.vivatselvmordsforebygging.net).

Her finner du også mer informasjon om Vivat og våre kurstilbud.

Spørsmål kan sendes til [vivat@unn.no](mailto:vivat@unn.no), eller du kan kontakte oss på telefon: 77 75 43 60.