

**Vivat selvmordsforebygging arrangerer kurslederkurs for kurset  
*Førstehjelp ved selvmordsfare*  
20.-24. september 2021  
på Scandic Hell, Værnes**



**Velkommen som søker!**

**Om kurslederkurset.**

Kurslederkurset går over fem dager. På kurslederkurset lærer du å undervise og lede kurset Førstehjelp ved selvmordsfare. Vi bruker flere forskjellige læringsformer. Du lærer ved selv å være deltaker på kurset Førstehjelp ved selvmordsfare de to første dagene. De tre neste dagene lærer du å lede kurset gjennom undervisning om kursets oppbygning og læringsmetoder, ved å studere kursledermanualen, gjennom gruppeveiledning og ved å øve på å presentere deler av kurset. Kursuken inkluderer også kveldsarbeid med veiledning og selvstudium. Deltakelse på kurset i sin helhet er obligatorisk. Ved fravær fra noen del av kurset kan deltakeren ikke fullføre kurset. Dette gjelder uansett fraværsgrunn.

**Kurset førstehjelp ved selvmordsfare**

Førstehjelp ved selvmordsfare gir et verktøy for hvordan vi kan se og møte mennesker som tenker på selvmord. I løpet av kurset bevisstgjøres holdninger til selvmord. Kurslederne gjennomgår kunnskap om selvmord og selvmordsatferd og deltakeren lærer en modell for intervensjon ved selvmordsfare. Kurset gjennomføres i form av forelesninger, filmer, diskusjoner, erfaringsutveksling og praktiske øvelser. Det arbeides mye i smågrupper.

Målgruppa for kurset er både de med formelle roller og andre som ønsker å lære og å gi førstehjelp ved selvmordsfare. Kurset er godkjent av flere fagforeninger:

<https://vivatselvmordsforebygging.net/wp-content/uploads/2019/01/Førstehjelp-ved-selvmordsfare.pdf>

Førstehjelp ved selvmordsfare er manualstyrt. Kurset går over to påfølgende dager og kan holdes for inntil 30 deltagere med to kursledere eller inntil 45 deltagere med tre kursledere.

Førstehjelp ved selvmordsfare er utviklet i Canada av LivingWorks ([www.livingworks.net](http://www.livingworks.net)) og brukes i mange land i verden. Internasjonalt heter kurset Applied Suicide Intervention Skills training, ASIST. Vivat selvmordsforebygging har oversatt og tilpasset kurset til norske forhold og har rettighetene til å levere kurset i Norge.

**Vivat selvmordsforebygging**

Vivat har vært et av Helsedirektoratets selvmordsforebyggende tiltak siden 1998.

Vårt oppdrag er å spre selvmordsforebyggende kompetanse til store deler av befolkningen. Vivat utdanner kursledere og veiledere, støtter kursledernetverket og har ansvar for kvalitetssikring av kursene. Organisasjonen er forankret ved Universitetssykehuset Nord-Norge HF, Tromsø. Viktige samarbeidspartnere er de Regionale sentrene om Vold Traumatisk stress og Selvmordsforebygging, RVTS, LEVE, NSSF, Forsvaret og andre selvmordsforebyggende miljøer i landet.

**Å bli kursleder for Førstehjelp ved selvmordsfare.**

Kurslederkurset er *første steg* for å bli kursleder for Førstehjelp ved selvmordsfare. Etter dette må du være kursleder på tre kurs i løpet av første året for å bli godkjent som kursleder. Videre må du holde to kurs i året for å opprettholde kurslederstatusen. Du mottar veiledning før og etter første kurs og ellers ved behov.

### Søknadskriterier

For å søke til kurslederkurset er det en fordel om du har erfaring med å møte mennesker med selvmordstanker. Det legges vekt på personlig egnethet og pedagogiske evner til å undervise og lede smågrupper. Vi vektlegger evne til å kommunisere godt med forskjellige mennesker og gode samarbeidsevner. Du må være villig til å ta imot veiledning og ikke ha altfor sterke personlige motiver i forhold til forebygging av selvmord. I tillegg må du være villig til å bruke et standardisert kursopplegg. Videre må du ha anledning til å holde kurs som en del av ditt arbeid. Det stilles ikke krav til spesiell fagbakgrunn. Du bør ha deltatt på kurset Førstehjelp ved selvmordsfare for å være kjent med kurset du vil bli kursleder for.

### Kurssted

**Kurslederkurset forgår på Scandic Hell, Værnes.** Se <https://www.scandichotels.no/hell>

Alle deltakere får enerom. Det er mulig, men ikke anbefalt, å delta uten å være innkvartert på kursstedet. Ta i så fall kontakt med Vivat.

**Kurset starter mandag 20. september kl 08:15.** Det er derfor en forutsetning at alle må være ankommet kursstedet søndag kveld, 19. september.

*Kurset slutter fredag 24. september kl. 15:30.*

**Det er obligatorisk å delta på hele kurset. OBS:** Ved fravær fra deler av kurset kan deltakeren ikke fullføre kurset. Dette gjelder uansett fraværsgrunn.

### Praktisk

Undervisningen på kurslederkurset forutsetter kjennskap i å bruke powerpointpresentasjoner. Alle deltakere må ta med egen laptop (pc/mac) på kurset.

### Kursavgift

Kursavgiften er kr. 8000,-. Denne dekker overnatting fra søndag til fredag, full pensjon fra mandag og undervisningsmaterieell. Reiseutgifter må den enkelte dekke selv.

Faktura sendes etter kurslederkurset.

### Søknad om plass

Ønsker du å bli kursleder for Førstehjelp ved selvmordsfare fyller du ut to *søknadsskjema*.

Søknadsskjema Del 1 i questback ligger her:

<https://response.questback.com/universitetssykehusetnordnor/p1mqwialhl>

Del 2, som lastes ned fra Vivat's hjemmeside, signeres og sendes med e-post til: [vivat@unn.no](mailto:vivat@unn.no) eller til: UNN HF, Vivat, postboks 6124, 9291 Tromsø.

På Vivat sin hjemmeside: [www.vivatselvmondsforebygging.net](http://www.vivatselvmondsforebygging.net) finner du søknadsskjema og øvrig informasjonen til søkere:

- Program og læringsmål
- Prinsipper for kvalitetssikring
- Informasjon til arbeidsgivere
- Informasjon om Vivat

På hjemmesiden finner du også mer informasjon om Vivat, kurslederkurset og kurset Førstehjelp ved selvmordsfare.

**Søknadsfrist: snarest og senest 25. juni.**

Merk: Det er normalt mange som søker til kurslederkurset. Tildeling av plass på kurset gjøres etter en samlet vurdering der også Vivat sine behov for plassering av kursledere tas hensyn til. Søkere kan bli kontaktet for en samtale. Alle søkere får beskjed hvorvidt de er tildelt plass eller ikke.

Har du spørsmål, ta direkte kontakt med Vivat: e-post: [vivat@unn.no](mailto:vivat@unn.no) , Tlf. 77 75 43 75

