

Bli med på kurs: Førstehjelp ved selvmordsfare

Dato:	24. og 25. februar 2022	Arrangør: Mennesket i Fokus
Sted:	TESS bygget, 3 etasje, inngang høyre for butikk, 10 min til Bybanen	Kokstadveien 33 (få parkeringsplasser)
Tid:	08.30 – 16.00	Lunsj inkl.
Pris:	2.800,-	Begrenset antall plasser
Påmelding:	post@mennesketifokus.no	Frist: Snarest mulig, kun få plasser!
Mer info:	Tlf : 913 38 183	Bindende påmelding

Kurset gir kompetanse til å oppdage signaler på selvmordstanker og gi førstehjelp ved selvmordsfare

Selv mord er et komplekst samfunnsproblem. Mange kan lære å gi førstehjelp ved selvmordsfare. Kurset gir handlingskompetanse som kan bidra til å redde liv.

Målgruppe:

Kurset passer for deg som for eksempel jobber i helse- og sosialsektoren, undervisningssektoren, politiet, brann og redningstjenesten, forsvaret, et trossamfunn. Kurset passer også for deg som engasjerer deg i frivillig arbeid eller ønsker å lære og gi førstehjelp ved selvmordsfare.

Aldersgrense 18 år.

Kursets innhold:

Du får mulighet til å bli mer bevisst dine egne holdninger til selvmord. Kurslederne gjennomgår kunnskap om selvmordsatferd og viser en modell for intervensjon ved selvmordsfare. Vi øver på å bruke modellen.

Du lærer å:

- Oppdage mennesker som har det vanskelig og kan være i selvmordsfare
- Stille direkte spørsmål om selvmordstanker
- Hjelpe personen i selvmordsfare til å snakke om det som er vanskelig
- Arbeide med usikkerhet om å leve eller dø
- Lage og iverksette en plan med vedkommende, hvor målet er å berge liv
- Bruke hjelperessurser i lokalsamfunnet

Egenvurdering:

Kursdeltakere med luftveissymptomer eller andre symptomer som kan relateres til Covid 19, eller er i hjemmeisolering eller karantene, kan ikke møte opp til kurset.

Kurset kan bli avlyst på kort varsel dersom restriksjoner for smittevern strammes til.



Kurset bruker ulike læringsmetoder som forelesning, film, diskusjon, erfaringsutveksling, praktiske øvelser og arbeid i grupper. Kurset er prosessorientert og har en faglig og pedagogisk oppbygning som krever full deltakelse begge kursdagene.

Kurset er godkjent av følgende fagforeninger:

Den norske legeforening: Emnekurs/klinisk emnekurs i psykiatri til videre- og etterutdanning i allmennmedisin (16 poeng). Valgfritt kurs under spesialisering og for spesialistenes etterutdanning i samfunnsmedisin (14 timer).

Fagforbundet: Tellende til klinisk fagstige for hjelpepleiere og omsorgsarbeidere (14 timer)

Norsk Ergoterapeutforbund: Spesialistspesifikk kurs meritterende til ergoterapispesialist i allmennhelse og mental helse (12 timer)

Norsk Psykologforening: Fritt spesialkurs (14 timer) og vedlikeholdskurs (14 timer)

Norsk Sykepleierforbund: Merittering for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/ spesialsykepleie (14 timer)

Norsk Gestaltterapeut Forening: 12 timer Profesjonell faglig oppdatering i kategori D2

Førstehjelp ved selvmordsfare undervises av godkjente kursledere.

Vivat har ansvar for utdanning av kursledere og kvalitetssikring av kurset.

Kurset er utviklet av LivingWorks i Canada og brukes internasjonalt under betegnelsen ASIST, Applied Suicide Intervention Skills Training.

Vivat selvmordsforebygging:

Et av Helsedirektoratets selvmordsforebyggende tiltak nasjonalt.

Vivat er et samarbeid mellom UNN, RVTS og LivingWorksEducation i Canada som har utviklet kurset.

Les mer om VIVAT på: www.vivatselvmondsforebygginq.net

Velkommen til kurs!

Nasjonale forskrifter understreker følgende:

Personer som ikke er beskyttet og som kommer fra områder med høyt smittetrykk bør ikke oppsøke arrangementer i andre kommuner. Høyt smittetrykk er kommuner med strenge lokale tiltak regulert gjennom covid-19-forskriften kapittel 5A til C eller gjennom tilsvarende lokal forskrift.

