

## Bli med på kurs: Førstehjelp ved selvmordsfare

|                   |                                                                      |                                    |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Dato:</b>      | 5. og 6. mai 2022                                                    | <b>Arrangør:</b> Mennesket i Fokus |
| <b>Sted:</b>      | ROM (Norsk Stål)                                                     | Laksevågneset 12 (4 etg)           |
|                   |                                                                      | God parkering                      |
| <b>Tid:</b>       | 08.30 – 16.00                                                        | Lunsj inkl.                        |
| <b>Pris:</b>      | 2.800,-                                                              | Begrenset antall plasser           |
| <b>Påmelding:</b> | <a href="mailto:post@mennesketifokus.no">post@mennesketifokus.no</a> |                                    |
| <b>Mer info:</b>  | Tlf : 913 38 183                                                     | Bindende påmelding                 |

### Kurset gir kompetanse til å oppdage signaler på selvmordstanker og gi førstehjelp ved selvmordsfare

Selv mord er et komplekst samfunnsproblem. Mange kan lære å gi førstehjelp ved selvmordsfare. Kurset gir handlingskompetanse som kan bidra til å redde liv.

#### Målgruppe:

Kurset passer for deg som for eksempel jobber i helse- og sosialsektoren, undervisningssektoren, politiet, brann og redningstjenesten, forsvaret, et trossamfunn. Kurset passer også for deg som engasjerer deg i frivillig arbeid eller ønsker å lære og gi førstehjelp ved selvmordsfare.  
Aldersgrense 18 år.

#### Kursets innhold:

Du får mulighet til å bli mer bevisst dine egne holdninger til selvmord. Kurslederne gjennomgår kunnskap om selvmordsatferd og viser en modell for intervensjon ved selvmordsfare. Vi øver på å bruke modellen.

#### Du lærer å:

- Oppdage mennesker som har det vanskelig og kan være i selvmordsfare
- Stille direkte spørsmål om selvmordstanker
- Hjelpe personen i selvmordsfare til å snakke om det som er vanskelig
- Arbeide med usikkerhet om å leve eller dø
- Lage og iverksette en plan med vedkommende, hvor målet er å berge liv
- Bruke hjelperessurser i lokalsamfunnet

Kurset bruker ulike læringsmetoder som forelesning, film, diskusjon, erfaringsutveksling, praktiske øvelser og arbeid i grupper. Kurset er prosessorientert og har en faglig og pedagogisk oppbygning som krever full deltakelse begge kursdagene.

**Kurset er godkjent av følgende fagforeninger:**

Den norske legeforening: Emnekurs/klinisk emnekurs i psykiatri til videre- og etterutdanning i allmennmedisin (16 poeng). Valgfritt kurs under spesialisering og for spesialistenes etterutdanning i samfunnsmedisin (14 timer).

Fagforbundet: Tellende til klinisk fagstige for hjelpepleiere og omsorgsarbeidere (14 timer)

Norsk Ergoterapeutforbund: Spesialistspesifikk kurs meritterende til ergoterapispesialist i allmennhelse og mental helse (12 timer)

Norsk Psykologforening: Fritt spesialkurs (14 timer) og vedlikeholdskurs (14 timer)

Norsk Sykepleierforbund: Merittering for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/ spesialsykepleie (14 timer)

Norsk Gestaltterapeut Forening: 12 timer Profesjonell faglig oppdatering i kategori D2

Førstehjelp ved selvmordsfare undervises av godkjente kursledere.

Vivat har ansvar for utdanning av kursledere og kvalitetssikring av kurset.

Kurset er utviklet av LivingWorks i Canada og brukes internasjonalt under betegnelsen ASIST, Applied Suicide Intervention Skills Training.

**Vivat selvmordsforebygging:**

Et av Helsedirektoratets selvmordsforebyggende tiltak nasjonalt.

Vivat er et samarbeid mellom UNN, RVTS og LivingWorksEducation i Canada som har utviklet kurset.

*Les mer om VIVAT på: [www.vivatselvmordsforebygging.net](http://www.vivatselvmordsforebygging.net)*

**Velkommen til kurs!**