

Sandefjord kommune inviterer til kurset



FriskOpp

Kurset er for deg som tidligere har gjennomført på to-dagerskurset Vivat Førstehjelp ved selvmordsfare.

Dato: 23. november 2022

Tid: 09:00 – 15:30

**Sted: Stokke kommunehus 3. etg. (inngang D), adr: Nygaards Allé 1, 3160 Stokke
(anbefalt parkering ved/bak Tassebekkveien 4 (gratis, uten tidsbegrensning))**

Frist for påmelding: 31. oktober

Førstehjelpkompetanse må vedlikeholdes! Kurset hjelper deg til å friske opp kunnskap og ferdigheter fra Førstehjelp ved selvmordsfare og gir mulighet til erfaringsdeling og refleksjon over egen praksis. **Dette kurset er for de som har vært på førstehjelpskurset etter 2015.**

Innholdet i kurset er:

- refleksjon over holdninger til selvmord
- repetisjon av Førstehjelpsmodellen
- refleksjon og deling av erfaringer med bruk av Førstehjelpsmodellen
- praktiske øvelser
- erfaringer med bruk av ressurser og samarbeid

Kurset ledes av Harald Heggernes som er godkjent FriskOpp-kursleder. Vivat har ansvar for utdanning av kursledere og kvalitetssikring av kurset. Kurset er utviklet av LivingWorks i Canada og brukes internasjonalt under betegnelsen TuneUp.

Påmelding sendes til : maren.lisbeth.roed@sandefjord.kommune.no innen 31. oktober
Påmeldingen er bindende, og endelig bekreftet plass sendes ut i uke 45.

Påmelding må inneholde organisasjonsnummer og fakturaadresse. For dem som jobber i Sandefjord Kommune må påmeldingen inneholde leders navn.

Pris: kr. 300,- inkluderer enkel lunsj. Gi beskjed om allergier ved påmelding.

Velkommen!

Selvordstemaet berører, og kurset utfordrer på mange plan. Dersom du er i en livssituasjon hvor du selv har behov for hjelp med selvmordstanker, anbefaler Vivat at du oppsøker hjelp og heller deltar på kurs ved en senere anledning.

