

Invitasjon til kurset **Førstehjelp ved selvmordsfare**



Dato:

Onsdag. – torsdag 12.-13. April 2023

Kl. 08.30 - 16.00 begge dager

Adresse: Deanu searvegottrevisti/Tana menighetskontor, Ringveien 5, 9845 DEATNU/TANA

Selv mord er et komplekst samfunnsproblem. Mange kan lære å gi førstehjelp ved selvmordsfare. Kurset gir handlingskompetanse som kan bidra til å redde liv.

Om Førstehjelp ved selvmordsfare

På kurset får du mulighet til å bli mer bevisst dine egne holdninger til selvmord. Kurslederne gjennomgår kunnskap om selvmordsatferd og viser en modell for intervensjon ved selvmordsfare. Vi øver på å bruke modellen.

Du lærer å:

- oppdage mennesker som har det vanskelig og kan være i selvmordsfare
- stille direkte spørsmål om selvmordstanker
- hjelpe personen i selvmordsfare til å snakke om det som er vanskelig
- arbeide med usikkerhet om å leve eller dø
- lage og iverksette en plan med vedkommende, hvor målet er å berge liv
- bruke hjelperessurser i lokalsamfunnet

Kurset bruker ulike læringsmetoder som forelesning, film, diskusjon, erfaringsutveksling, praktiske øvelser og arbeid i grupper. **Kurset er prosessorientert og har en faglig og pedagogisk oppbygning som krever full deltakelse begge kursdagene.**

Førstehjelp ved selvmordsfare undervises av godkjente kursledere. Vivat har ansvar for utdanning av kursledere og kvalitetssikring av kurset. Kurset er utviklet av LivingWorks i Canada og brukes internasjonalt under betegnelsen ASIST, Applied Suicide Intervention Skills Training. Mer info. om kurset og Vivat finnes på

<http://www.vivatselvmondsforebygging.net/>

Påmelding på e-post, med navn, telefon og stilling og bedrift til:

marit.jorgensen@tana.kommune.no innen **05.04.2023**

Kurset er gratis, støttet med midler fra Sametinget.

Inkl. lunsj begge dager.

Begrenset antall plasser, så vær rask!

Velkommen på kurs! Om spørsmål ta kontakt med kursleder Anneli på tlf 97588595 eller Lene på tlf 91160412

Selv mordstemaet berører, og kurset utfordrer på mange plan. Dersom du er i en livssituasjon hvor du selv har behov for hjelp med selvmordstanker, anbefaler Vivat at du oppsøker hjelp og heller deltar på kurs ved en senere anledning.



Vivat selvmordsforebygging
Universitetssykehuset Nord-Norge
P.b. 6124, 9291 Tromsø
vivat@unn.no
www.vivatselvmondsforebygging.net

