

**Vivat selvmordsforebygging arrangerer kurslederkurs for kurset
Førstehjelp ved selvmordsfare
11.-15.mars 2024 på Scandic Hell, Værnes**



Velkommen som søker!

Om kurslederkurset.

Kurslederkurset går over fem dager. Vi bruker flere forskjellige læringsformer. Du lærer gjennom deltakelse og videre praktisk øving på de enkelte deler. Uka vil være første viktige del for å bli kursleder for kurset Førstehjelp ved selvmordsfare. Du får undervisning om kursets oppbygning og læringsmetoder, studere kursledermanualen, gruppeveiledning og du får øve på å presentere deler av kurset. Kursuken inkluderer også kveldsarbeid med veiledning og selvstudium. Deltakelse på kurset i sin helhet er obligatorisk. Ved fravær fra noen del av kurset kan deltakeren ikke fullføre kurset. Dette gjelder uansett fraværsgrunn.

Kurset førstehjelp ved selvmordsfare

Førstehjelp ved selvmordsfare gir et verktøy for hvordan vi kan se og møte mennesker som tenker på selvmord. I løpet av kurset bevisstgjøres holdninger til selvmord. Kurslederne gjennomgår kunnskap om selvmord og selvmordsatferd og deltakeren lærer en modell for intervensjon ved selvmordsfare. Kurset gjennomføres i form av forelesninger, filmer, diskusjoner, erfaringsutveksling og praktiske øvelser. Det arbeides mye i smågrupper.

Målgruppa for kurset er både de med formelle hjelperoller og andre som ønsker å lære og å gi førstehjelp ved selvmordsfare. Kurset er godkjent av flere fagforeninger:

<https://vivatselvmordsforebygging.net/wp-content/uploads/2019/01/Førstehjelp-ved-selvmordsfare.pdf>

Førstehjelp ved selvmordsfare er manualstyrt. Kurset går over to påfølgende dager og kan holdes for inntil 30 deltagere med to kursledere eller inntil 45 deltagere med tre kursledere.

Førstehjelp ved selvmordsfare er utviklet i Canada av LivingWorks (www.livingworks.net) og brukes i mange land i verden. Internasjonalt heter kurset Applied Suicide Intervention Skills training, ASIST. Vivat selvmordsforebygging har oversatt og tilpasset kurset til norske forhold og har rettighetene til å levere kurset i Norge.

Vivat selvmordsforebygging

Vivat har vært et av Helsedirektoratets selvmordsforebyggende tiltak siden 1998.

Vårt oppdrag er å spre selvmordsforebyggende kompetanse til store deler av befolkningen. Vivat utdanner kursledere og veiledere, støtter kursledernetverket og har ansvar for kvalitetssikring av kursene. Organisasjonen er forankret ved Universitetssykehuset Nord-Norge HF, Tromsø. Viktige samarbeidspartnere er de Regionale sentrene om Vold Traumatisk stress og Selvmordsforebygging, RVTS, NSSF, Forsvaret, LEVE og andre selvmordsforebyggende miljøer i landet.

Å bli kursleder for Førstehjelp ved selvmordsfare.

Kurslederkurset er *første steg* for å bli kursleder for Førstehjelp ved selvmordsfare. Etter dette må du være kursleder på tre kurs i løpet av første året for å bli godkjent som kursleder. Videre må du holde to kurs i året for å opprettholde kurslederstatusen. Du mottar veiledning før og etter første kurs og eventuell styrket oppfølging dersom behov.

Søknadskriterier

For å søke til kurslederkurset må du være kjent med kurset Førstehjelp ved selvmordsfare gjennom selv å ha vært deltaker på kurset. Vi anser det videre som en fordel om du har erfaring

med å møte mennesker med selvmordstanker. Det legges vekt på personlig egnethet og pedagogiske evner til å undervise og lede smågrupper. Vi vektlegger evne til å kommunisere godt med forskjellige mennesker og gode samarbeidsevner. Du må være villig til å ta imot veiledning og ikke ha altfor sterke personlige motiver i forhold til forebygging av selvmord. I tillegg må du være villig til å bruke et standardisert kursopplegg. Videre må du ha anledning til å holde kurs som en del av ditt arbeid. Å være kursleder for Førstehjelp ved selvmordsfare kan passe for mennesker med ulik fagbakgrunn. Du må sette deg inn i og akseptere «Prinsipper for kvalitetssikring».

Kurssted og tider

- **Kurslederkurset forgår på Scandic Hell, Værnes.** Se <https://www.scandichotels.no/hell>
Alle deltakere får enerom. Det er mulig, men ikke anbefalt, å delta uten å være innkvartert på kursstedet. Ta i så fall kontakt med Vivat.
- **Kurset starter mandag 11.mars kl 08:15.** Det er derfor en forutsetning at alle må være ankommet kursstedet søndag kveld, 10.mars. Kurset slutter fredag 15.mars kl. 15:30. *Vi ber deg sørge for at avreisetid fra hotellet er etter dette.*
- **Det er obligatorisk å delta på hele kurset. OBS:** Ved fravær fra deler av kurset kan deltakeren ikke fullføre kurset. Dette gjelder uansett fraværsgrunn.

Praktisk

Undervisningen på kurslederkurset forutsetter kjennskap i å bruke powerpointpresentasjoner. Alle deltakere må ta med egen laptop (pc/mac) på kurset. Ta gjerne med deg utstyr du vet du liker å benytte ved selvstudie, som kort/notatblokk, pinner i flere farger osv.

Kursavgift

Kursavgiften er kr. 9000,-. Denne dekker overnatting fra søndag til fredag, full pensjon fra mandag og undervisningsmaterieell. Reiseutgifter må den enkelte dekke selv. Faktura sendes etter kurslederkurset.

Søknad om plass

Ønsker du å bli kursleder for Førstehjelp ved selvmordsfare fyller du ut to søknadsskjema.

Søknadsskjema Del 1 i questback ligger her:

<https://response.questback.com/universitetssykehusetnordnor/ttg4qumwjo>

Del 2, som lastes ned fra Vivat's hjemmeside, signeres og sendes med e-post til: vivat@unn.no eller med post til: UNN HF, Vivat, postboks 6124, 9291 Tromsø.

På Vivat sin hjemmeside: www.vivatselvmordsforebygging.net finner du søknadsskjema og øvrig informasjonen til søkere:

- Program og læringsmål
- Prinsipper for kvalitetssikring
- Informasjon til arbeidsgivere

Søknadsfrist: 16.november 2023.

Merk: Det er normalt mange som søker til kurslederkurset. Tildeling av plass på kurset gjøres etter en samlet vurdering og prioritering der også Vivat sine behov for plassering av kursledere tas hensyn til. Søkere kan bli kontaktet for en samtale. Alle søkere får beskjed hvorvidt de er tildelt plass eller ikke. Vi har som ambisjon å kunne tildele plasser i løpet av desember 2023.

Har du spørsmål, sjekk vår hjemmeside eller ta direkte kontakt med Vivat: e-post: vivat@unn.no, Tlf. administrasjon 77 75 43 60 eller kursansvarlig Johan Lindmark på mobil 93 02 15 82