



PROGRAM OG LÆRINGSMÅL FOR VIVATS KURSLEDERKURS

11.-15. mars 2024, på Scandic Hell Hotel, Værnes

Kursstart: mandag 11.mars kl. 08.15. Oppstart de øvrige dagene er kl. 08.30.

Kursslutt: fredag 15.mars kl. 15:30. Deltakelse på kurset i sin helhet er obligatorisk. Ved fravær fra noen del av kurset kan deltakeren ikke fullføre kurset. Dette gjelder uansett fraværsgrunn.

Mandag og tirsdag er du deltaker på kurset Førstehjelp ved selvmordsfare. Har du deltatt tidligere, må du delta uansett fordi disse fem dagene utgjør en helhet og fordi du på denne måten gis en førstehånds erfaring med kurset slik det skal gjennomføres. Mandag og tirsdag slutter kl. 17.00.

Mandag

- Introduksjon av kurset
- Undervisningsfilm Dødsårsak
- Diskusjon i smågrupper om holdninger knyttet til selvmordsatferd
- Presentasjon av modell for intervensjon ved selvmordsfare (smågrupper): Identifisering av personer i selvmordsfare, hva trenger den du skal hjelpe og hvordan lage en plan for å forhindre umiddelbar fare for skade eller død.

Tirsdag

- Fortsetter med siste pkt. fra dag 1
- Undervisningsfilm Det begynner med deg
- Diskusjon i stor gruppe om modell for intervensjon ved selvmordsfare.
- Praktiske øvelser i smågruppe
- Om å arbeide sammen, hjelperollen og nettverk.

Onsdag

Formiddag: kl. 08.30-11.30. Gjennomgang av de to første dagene. Erfaringer og teoretisk forståelse av oppbygning av kurset Førstehjelp ved selvmordsfare. Overgang til rollen som kursleder med praktiske opplysninger angående de tre siste dagene.

Ettermiddag: Deltakerne deltar på en av to veiledningsbolker: enten kl. 14.00-17.00 eller kl. 17.45-20.45. Her arbeides det i smågrupper med presentasjon av kursets første dag. Halvparten jobber på ettermiddagen og har kvelden fri til selvstudie. Den andre halvparten har ettermiddagen fri til selvstudie og jobber på kvelden. Hvordan det blir for deg får du vite tirsdag ettermiddag.

Torsdag

Formiddag: kl. 08.30-12.45. Presentasjonsgruppe der første dag av kurset Førstehjelp ved selvmordsfare blir presentert av kursdeltakerne i smågrupper.

Ettermiddagen blir slik som på onsdag, bortsett fra at en nå alternerer tidspunktene for veiledning og selvstudium. De som hadde veiledning kl. 14.00-17.00 har nå denne isteden kl. 17.45-20.45, og vise versa. Her gjennomgås presentasjon av kursets andre dag.

Fredag

Formiddag: Kl. 08.30-12.45. Presentasjonsgruppe der andre dag av kurset Førstehjelp ved selvmordsfare blir presentert av kursdeltakerne i smågrupper.

Ettermiddag Kl. 13.30-15:30. Generelle spørsmål angående kurset og den videre rollen som kursleder i lokalmiljøet. Avslutning. *Vi ber deg sørge for at avreisetid fra hotellet etter 15.30.*

Generelt

Undervisningen på kurslederkurset forutsetter kjennskap i å bruke powerpoint-presentasjoner, og det er en forutsetning at den enkelte bringer med egen laptop.

Deltakerne må beregne å sette av mye av den tid som ikke er belagt med undervisning til selvstudier. Det vil gi det beste utbyttet av kursuken.

Middag på mandag og tirsdag er kl. 19.00. Øvrige tider for måltider gis det beskjed om under kurset.

LÆRINGSMÅL FOR VIVATS KURSLEDERKURS

Kunnskaper og ferdigheter hos kursledere for kurset Førstehjelp ved selvmordsfare

En kursleder som er villig...

- erkjenner at samlet har kursdeltakerne mye av den kunnen og viten som trengs for å bli gode førstehjelpere.
- vet at førstehjelpskurset suksessivt hjelper deltakerne til fordypning og integrering av kunnskaper.
- forstår at å lede et førstehjelpskurs er å være en modell for nøkkelelement i en intervensjon – slik som samarbeide, åpen og direkte omtale om selvmord samt vektlegging av relasjoner.

En kursleder som er klar...

- verdsetter alle typer tilbakemeldinger, men ser på positive tilbakemeldinger som nødvendige for læringen på førstehjelpskurset.
- prøver å overføre det som en kursdeltaker sier eller gjør til noe som fremmer læringen i hele gruppen.
- er trygg på at kurset Førstehjelp ved selvmordsfare hjelper deltakerne til å bli dyktige førstehjelpere.

En kursleder som er kompetent...

- vet å balansere utfordringer med trygghet gjennom kurset.
- kan gjennomføre en førstehjelpsintervensjon under kurset for en deltaker i selvmordsfare, som er respektfull overfor personen og ivaretar en åpen og direkte samtale om selvmord.
- føler seg forpliktet til å undervise på kurset ifølge kursledermanualen og opplæringen på kurslederkurset.
- søker etter tilbakemeldinger på, og reflekterer selv over, egen praksis som kursleder for å gjøre forbedringer.
- samarbeider med andre kursledere på en støttende og oppmuntrende måte og samtidig er lojal mot prinsippene i førstehjelpskurset.
- omtaler førstehjelpskurset på en god måte til andre og hjelper til slik at flere kurs kan holdes.