

Invitasjon til kurset



Førstehjelp ved selvmordsfare

Dato: 27.04 og 28.04.2024 Kl. 09.30 - 16.00 begge dager

Adresse: Crevo, Jernbanevegen 11, 2.etg Coop Xtra Melhus
Gratis parkering. Kort vei fra tog og buss stasjonen

Selv mord er et komplekst samfunnsproblem. Mange kan lære å gi førstehjelp ved selvmordsfare. Kurset gir handlingskompetanse som kan bidra til å redde liv.

Om Førstehjelp ved selvmordsfare

På kurset får du mulighet til å bli mer bevisst dine egne holdninger til selvmord. Kurslederne gjennomgår kunnskap om selvmordsatferd og viser en modell for intervensjon ved selvmordsfare. Vi øver på å bruke modellen.

Du lærer å:

- oppdage mennesker som har det vanskelig og kan være i selvmordsfare
- stille direkte spørsmål om selvmordstanker
- hjelpe personen i selvmordsfare til å snakke om det som er vanskelig
- arbeide med usikkerhet om å leve eller dø
- lage og iverksette en plan med vedkommende, hvor målet er å berge liv
- bruke hjelperessurser i lokalsamfunnet

Kurset bruker ulike læringsmetoder som forelesning, film, diskusjon, erfaringsutveksling, praktiske øvelser og arbeid i grupper. **Kurset er prosessorientert og har en faglig og pedagogisk oppbygning som krever full deltakelse begge kursdagene.**

Førstehjelp ved selvmordsfare undervises av godkjente kursledere. Vivat har ansvar for utdanning av kursledere og kvalitetssikring av kurset. Kurset er utviklet av LivingWorks i Canada og brukes internasjonalt under betegnelsen ASIST, Applied Suicide Intervention Skills Training.

Dette kurset går som opplæring og støttes derfor økonomisk av Crevo v/ psykoterapeut Lillian Tiller og Kursleder Eva Steinkjer. Dette for å holde kursavgiften så lav som mulig.

Mer info. om kurset og Vivat finnes på <http://www.vivatselvmondsforebygging.net/>

Påmelding innen 24.04.2024 ved mail til: Eva_steinkjer@hotmail.com eller mobil: 48029612

Velkommen på kurs!

Selv mordstemaet berører, og kurset utfordrer på mange plan. Dersom du er i en livssituasjon hvor du selv har behov for hjelp med selvmordstanker, anbefaler Vivat at du oppsøker hjelp og heller deltar på kurs ved en senere anledning