



KIRKENS SOS
Girku SOS

VIVATS KURS I FØRSTEHJELP VED SELVMORD 14 OG 15 JANUAR KL 08.30-16.00

Kirkens SOS og Vivat arrangerer 2-dagers kurs i Førstehjelp ved selvmord. Kurset er gratis og det serveres en enkel lunsj. Kurset holdes i Sparebank1 Nord-Norge 5 etg (Igloen)

Selv mord er et komplekst samfunnsproblem. Mange kan lære å gi førstehjelp ved selvmordsfare. Kurset gir handlingskompetanse som kan bidra til å redde liv.

Varighet: To påfølgende dager.

Målgruppe: Kurset passer for deg som for eksempel jobber i helse- og sosialsektoren, undervisningssektoren, politiet, brann og redningstjenesten, forsvaret, et trossamfunn. Kurset passer også for deg som engasjerer deg i frivillig arbeid eller ønsker å lære å gi førstehjelp ved selvmordsfare. Aldersgrense 18 år.

Kursets innhold: Du får mulighet til å bli mer bevisst dine egne holdninger til selvmord. Kurslederne gjennomgår kunnskap om selvmordsatferd og viser en modell for intervensjon ved selvmordsfare. Vi øver på å bruke modellen.

Du lærer å:

- oppdage mennesker som har det vanskelig og kan være i selvmordsfare
- stille direkte spørsmål om selvmordstanker
- hjelpe personen i selvmordsfare til å snakke om det som er vanskelig
- arbeide med usikkerhet om å leve eller dø
- lage og iverksette en plan med vedkommende, hvor målet er å berge liv
- bruke hjelperessurser i lokalsamfunnet

Kurset bruker ulike læringsmetoder som forelesning, film, diskusjon, erfaringsutveksling, praktiske øvelser og arbeid i grupper. Kurset er prosessorientert og har en faglig og pedagogisk oppbygning som krever full deltakelse begge kursdagene.

Kurset er godkjent av en rekke fagforeninger, og mange arbeidsgivere innvilger permisjon med lønn for å delta.

Påmelding