

**Vivat selvmordsforebygging arrangerer kurslederkurs for kurset  
Førstehjelp ved selvmordsfare  
5. – 9. mai 2025 på Scandic Hell, Værnes**



## **Velkommen som søker!**

### **Om kurslederkurset.**

Kurslederkurset går over fem dager. Vi bruker flere forskjellige læringsformer. Du lærer gjennom deltakelse og videre praktisk øving på de enkelte dele. Kurslederkurset er dynamisk. Du får undervisning om kursets oppbygning og læringsmetoder, du får studere kursledermanualen, delta i gruppeveiledning og du får øve på å presentere deler av kurset. Du må regne med undervisningstid frem til kl. 18 og kursuken inkluderer også kveldsarbeid og selvstudium. Deltakelse på kurslederkurset i sin helhet er obligatorisk. Ved fravær kan deltakeren ikke fullføre kurset. Dette gjelder uansett fraværsgrunn.

### **Kurset førstehjelp ved selvmordsfare**

Førstehjelp ved selvmordsfare gir et verktøy for hvordan vi kan se og møte mennesker som tenker på selvmord. I løpet av kurset bevisstgjøres holdninger til selvmord. Kurslederne gjennomgår kunnskap om selvmord og selvmordsatferd og deltakeren lærer en modell for intervensjon ved selvmordsfare. Kurset gjennomføres i form av forelesninger, filmer, diskusjoner, erfaringsutveksling og praktiske øvelser. Det arbeides mye i smågrupper. Målgruppa for kurset er både de med formelle hjelperoller og andre som ønsker å lære og å gi førstehjelp ved selvmordsfare. Kurset er godkjent av flere fagforeninger.

Førstehjelp ved selvmordsfare er manualstyrt. Kurset går over to påfølgende dager og kan holdes for inntil 30 deltagere med to kursledere eller inntil 45 deltagere med tre kursledere. Førstehjelp ved selvmordsfare er utviklet i Canada av LivingWorks ([www.livingworks.net](http://www.livingworks.net)) og brukes i mange land i verden. Internasjonalt heter kurset Applied Suicide Intervention Skills training, ASIST. Vivat selvmordsforebygging har oversatt og tilpasset kurset til norske forhold og har rettighetene til å levere kurset i Norge.

### **Vivat selvmordsforebygging**

Vivat har vært et av Helsedirektoratets selvmordsforebyggende tiltak siden 1998. Vårt oppdrag er å spre selvmordsforebyggende kompetanse til store deler av befolkningen. Vivat utdanner kursledere og veiledere, støtter kursledernetverket og har ansvar for kvalitetssikring av kursene. Organisasjonen er forankret ved Universitetssykehuset Nord-Norge HF, Tromsø. Viktige samarbeidspartnere er de Regionale sentrene om Vold Traumatisk stress og Selvmordsforebygging, RVTS, NSSF, Forsvaret, LEVE og andre selvmordsforebyggende miljøer i landet.

### **Å bli kursleder for Førstehjelp ved selvmordsfare.**

Deltakelse på todagerskurset Førstehjelp ved selvmordsfare er første steg, og videre vil kurslederkursuka være neste viktige del for å bli kursleder for kurset Førstehjelp ved selvmordsfare. Etter dette må du være kursleder på tre kurs i løpet av det første året for å bli godkjent som kursleder. Videre må du holde to kurs i året for å opprettholde kurslederstatusen. Du mottar veiledning før og etter første kurs og eventuell styrket oppfølging dersom behov.

### **Søknadskriterier**

**For å søke til kurslederkurset må du være kjent med kurset Førstehjelp ved selvmordsfare gjennom selv å ha vært deltaker på kurset.** Du må ha interesse for selvmordsforebyggende

arbeid og vi anser det som en fordel om du har erfaring med å møte mennesker med selvmordstanker. Det legges vekt på personlig egnethet og pedagogiske evner til å undervise og lede smågrupper. Vi vektlegger gode relasjons- og kommunikasjonsferdigheter og gode samarbeidsevner. Du må være villig til å ta imot veiledning og ha en realistisk evne til å vurdere deg selv og dine motiver i forhold til forebygging av selvmord. Videre må du ha anledning til å holde kurs som en del av ditt arbeid og være villig til å bruke et standardisert kursopplegg. Å være kursleder for Førstehjelp ved selvmordsfare kan passe for mennesker med ulik fagbakgrunn. Du må sette deg inn i og akseptere dokumentet «Prinsipper for kvalitetssikring».

### Kurssted og tider

- **Kurslederkurset forgår på Scandic Hell, Værnes.** Se <https://www.scandichotels.no/hell>  
Alle deltakere får enerom. Det er mulig, men ikke anbefalt, å delta uten å være innkvartert på kursstedet. Ta i så fall kontakt med Vivat.
- **Kurset starter mandag 5.mai kl. 08:15.** Det er derfor en forutsetning at alle må være ankommet kursstedet søndag kveld, 4.mai. Kurset slutter fredag 9. mai kl. 15:30. Vi ber deg sørge for at avreisetid fra hotellet er etter dette.
- **Det er obligatorisk å delta på hele kurset. OBS:** Ved fravær fra deler av kurset kan deltakeren ikke fullføre kurset. Dette gjelder uansett fraværsgrunn.

### Praktisk

Undervisningen på kurslederkurset forutsetter kjennskap i å bruke powerpointpresentasjoner. Alle deltakere må ta med egen laptop (pc/Mac) på kurset. Ta gjerne med deg utstyr du vet du liker å benytte ved selvstudie, som kort/notatblokk, pinner i flere farger osv.

### Kursavgift

Egenandelen til kurslederkurset er kr.12.000,-. Denne dekker overnatting fra søndag til fredag, full pensjon fra mandag, undervisning og undervisningsmateriell. Reiseutgifter må den enkelte dekke selv.

Faktura sendes etter kurslederkurset.

### Søknad om plass

Ønsker du å bli kursleder for Førstehjelp ved selvmordsfare fyller du ut to søknadsskjema.

Søknadsskjema Del 1 i questback ligger her:

<https://response.questback.com/universitetssykehusetnordnor/osqqvgp0u8>

Del 2, som lastes ned fra Vivat's hjemmeside, signeres og sendes med e-post til: [vivat@unn.no](mailto:vivat@unn.no) eller med post til: UNN HF, Vivat, postboks 6124, 9291 Tromsø.

På Vivat sin hjemmeside: [www.vivatsevmordsforebygging.net](http://www.vivatsevmordsforebygging.net) finner du søknadsskjema og øvrig informasjonen til søkere:

- Program og læringsmål
- Prinsipper for kvalitetssikring
- Informasjon til arbeidsgivere

### Søknadsfrist: 14.februar 2025.

Merk: Det er normalt mange som søker til kurslederkurset. Tildeling av plass på kurset gjøres etter en samlet vurdering og prioritering der også Vivat sine behov for plassering av kursledere tas hensyn til. Aktuelle søkere blir kontaktet for en samtale. Alle søkere får beskjed hvorvidt de er tildelt plass eller ikke.

Har du spørsmål, sjekk vår hjemmeside eller ta direkte kontakt med Vivat: e-post: [vivat@unn.no](mailto:vivat@unn.no),  
Tlf. administrasjon 77 75 43 60 eller kursansvarlig Johan Lindmark på mobil 93 02 15 82

