

Invitasjon til kurset



Førstehjelp ved selvmordsfare

Dato: 15. og 16.oktober 2025. Kl. 08.30 - 16.00 begge dager

Sted: RVTS Sør, Sørlandet kunnskapspark, Universitetsveien 19. 4630 Kristiansand

Selv mord er et komplekst samfunnsproblem. Mange kan lære å gi førstehjelp ved selvmordsfare. Kurset gir handlingskompetanse som kan bidra til å redde liv.

Om Førstehjelp ved selvmordsfare

På kurset får du mulighet til å bli mer bevisst dine egne holdninger til selvmord. Kurslederne gjennomgår kunnskap om selvmordsatferd og viser en modell for intervensjon ved selvmordsfare. Vi øver på å bruke modellen.

Du lærer å:

- oppdage mennesker som har det vanskelig og kan være i selvmordsfare
- stille direkte spørsmål om selvmordstanker
- hjelpe personen i selvmordsfare til å snakke om det som er vanskelig
- arbeide med usikkerhet om å leve eller dø
- lage og iverksette en plan med vedkommende, hvor målet er å berge liv
- bruke hjelperessurser i lokalsamfunnet

Kurset bruker ulike læringsmetoder som forelesning, film, diskusjon, erfaringsutveksling, praktiske øvelser og arbeid i grupper. **Kurset er prosessorientert og har en faglig og pedagogisk oppbygning som krever full deltakelse begge kursdagene.**

Førstehjelp ved selvmordsfare undervises av godkjente kursledere. Vivat har ansvar for utdanning av kursledere og kvalitetssikring av kurset. Kurset er utviklet av LivingWorks i Canada og brukes internasjonalt under betegnelsen ASIST, Applied Suicide Intervention Skills Training.

Kursholdere: Christoffer Jensen, fagansvarlig Blå Kors Kristiansand, og **Tone Schalla**, rådgiver diakoni, Kristiansand kirkelige fellesråd.

Påmelding innen onsdag 8.oktober til christoffer.jensen@blakorskrs.no eller TS942@kirken.no Begrenset antall plasser.

Pris: kr 1500 (ordinær), kr 750 (student). Faktura sendes ut etter påmelding.

Mer info om kurset og Vivat finnes på <http://www.vivatselvmondsforebygging.net/>

Velkommen på kurs!

Selv mordstemaet berører, og kurset utfordrer på mange plan. Dersom du er i en livssituasjon hvor du selv har behov for hjelp med selvmordstanker, anbefaler Vivat at du oppsøker hjelp og heller deltar på kurs ved en senere anledning.