

EIDANGER OG PORSGRUNN MENIGHET SAMMEN MED KIRKENS SOS ER GLADE FOR Å KUNNE INVITERE TIL:

VIVAT-KURS I PORSGRUNN, EIDANGER MENIGHETSHUS, 25.-26. NOVEMBER 2026.

Adresse: [Schøningsveg 17, 3946 Porsgrunn](#)

Kursholdere: Stine Sætre Risanger (Snorre mottak), Georg Eichsteller (kriseteamet Skien kommune) og Audun Haga (Kirkens SOS).

Selv mord er et komplekst samfunnsproblem. Mange kan lære å gi førstehjelp ved selvmordsfare. Kurset gir handlingskompetanse som kan bidra til å redde liv.

Varighet: To påfølgende dager, og tilstedeværelse under hele kurset.

Målgruppe: Kurset passer for deg som for eksempel jobber i helse- og sosialsektoren, undervisningssektoren, politiet, brann og redningstjenesten, forsvaret og et trossamfunn. Kurset passer også for deg som engasjerer deg i frivillig arbeid eller ønsker å lære å gi førstehjelp ved selvmordsfare. Aldersgrense 18 år.

Kursets innhold: Du får mulighet til å bli mer bevisst dine egne holdninger til selvmord. Kurslederne gjennomgår kunnskap om selvmordsatferd og viser en modell for intervensjon ved selvmordsfare. Vi øver på å bruke modellen.

Du lærer å:

- oppdage mennesker som har det vanskelig og kan være i selvmordsfare
- stille direkte spørsmål om selvmordstanker
- hjelpe personen i selvmordsfare til å snakke om det som er vanskelig
- arbeide med usikkerhet om å leve eller dø
- lage og iverksette en plan med vedkommende, hvor målet er å berge liv
- bruke hjelperessurser i lokalsamfunnet

Kurset bruker ulike læringsmetoder som forelesning, film, diskusjon, erfaringsutveksling, praktiske øvelser og arbeid i grupper. Kurset er prosessorientert og har en faglig og pedagogisk oppbygning som krever full deltakelse begge kursdagene.

Kurset er godkjent av følgende fagforeninger:

- Den norske legeforening: Emnekurs/klinisk emnekurs i psykiatri til videre- og etterutdanning i allmennmedisin (16 poeng). Valgfritt kurs under spesialisering og for spesialistenes etterutdanning i samfunnsmedisin (14 timer).
- Fagforbundet: Tellende til klinisk fagstige for hjelpepleiere og omsorgsarbeidere (14 timer)
- Norsk Ergoterapeutforbund: Spesialistspesifikk kurs meritterende til ergoterapispesialist i allmennhelse og mental helse (12 timer)
- Norsk Psykologforening: Fritt spesialkurs (14 timer) og vedlikeholds kurs (14 timer)
- Norsk Sykepleierforbund: Merittering for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/ spesialsykepleiere (14 timer)
- Norsk Gestaltterapeut Forening: 12 timer Profesjonell faglig oppdatering i kategori D2

Førstehjelp ved selvmordsfare undervises av godkjente kursledere. Vivat har ansvar for utdanning av kursledere og kvalitetssikring av kurset. Kurset er utviklet av LivingWorks i Canada og brukes internasjonalt under betegnelsen ASIST, Applied Suicide Intervention Skills Training.

Pris: egenandel kr.950,- per pers, inkluderer kursmateriell, god lunsj mm.

Påmeldingsfrist: 15 november 2026

For påmelding og informasjon:

Merete Magnushommen Andersen

Diakon Eidanger menighet

ma969@kirken.no

Tlf. 413 31 734

Evt. spørsmål kan også rettes til:

Audun Haga

Kirkens SOS Telemark

99280772